

LA DOULEUR (Tong) en Médecine traditionnelle Chinoise (MTC)

GÉNÉRALITÉS

Si les causes de la douleurs sont souvent la conséquence d'une inflammation, elles peuvent aussi trouver leurs racines dans l'alimentation acidifiante, le manque d'exercice, une mauvaise position tenue trop longtemps à un bureau, un geste répétitif trop intense, mais aussi dans les émotions, un manque de muscle, une carence en vitamine, etc...

La aussi la liste est grande, et prendre un anti-inflammatoire ne résoudra rien à l'origine du problème. Pensez que la douleur est souvent une sonnette d'alarme qui doit attirer votre attention sur un changement à opérer dans votre mode de vie.

La douleur est un vaste sujet dans la mesure où elle recouvre de multiples réalités de lieux de sa manifestation (sur ou dans le corps), d'origine étiologique externe (méridiens) ou interne (Zang-fu (organes et viscères dans le concept chinois)), de nature aiguë ou chronique, de type Vide ou Plénitude, mécanique ou énergétique, etc.

Aiguës ou chroniques, les douleurs ont toutes une variété de causes.

La douleur aiguë se caractérise ordinairement par un commencement brusque, une durée courte, un fonctionnement normal des systèmes nerveux périphérique et central, un déroulement prévisible et une conclusion positive dans la plupart des cas. En termes de médecine moderne, la douleur aiguë est ordinairement le résultat de blessures, opérations, inflammations ou maladies. Les douleurs aiguës disparaissent souvent au cours du processus de guérison.



Les douleurs chroniques sont différentes ; ce sont des douleurs dont la plupart des gens se plaignent qu'elles durent au-delà du temps escompté pour la guérison ; en d'autres termes, elles ne disparaissent pas au moment où elles sont censées le faire. Les douleurs chroniques sont souvent difficiles à soulager ou à guérir entièrement et elles peuvent apparaître en l'absence même de lésion tissulaire et de cause physique. Les causes exactes des douleurs chroniques ne sont pas parfaitement comprises ; dit autrement, bien des cas de douleur chronique n'ont pas d'explication médicale satisfaisante.

Il est très courant en médecine occidentale de constater ou entendre dire que les médecins ne parviennent pas, même après des examens complets, à trouver la cause réelle de la douleur de certains patients. On dit souvent aux patients : « Vous n'avez rien » ou « Désolé, on ne peut rien faire, il faudra apprendre à vivre avec » ou encore « c'est dans votre tête ». Faire aux patients de telles déclarations n'est cependant guère éthique et ceux-ci n'ont pas à vivre dans la douleur.

Heureusement, l'excellente réputation acquise par l'acupuncture dans le traitement de la douleur fait que nombre de médecins envoient leurs patients essayer l'acupuncture.

En termes de contrôle de la douleur, les effets de l'acupuncture (et la phytothérapie chinoise) sont les suivants :

- améliorer la capacité à composer avec la douleur ;
- réduire le niveau de douleur ;
- soulager complètement la douleur ou fournir le plus grand soulagement possible ;
- régulariser les émotions ;
- augmenter l'énergie ;
- augmenter la capacité à effectuer les tâches quotidiennes ;
- améliorer la qualité de vie ;
- diminuer la dépendance vis-à-vis de médicaments inadaptés.

Le traitement de la douleur par l'acupuncture est fondé en grande partie sur les causes de la souffrance du patient, donc, est spécifique à chaque personne. Les traitements sont souvent fort différents pour les douleurs aiguës et pour les douleurs chroniques. Un traitement utile pour une douleur aiguë pourra, dans le cas d'une douleur chronique, perdre son efficacité ou se révéler inadapté voire nocif. Il n'y a pas de formule magique.

À côté de l'acupuncture, le traitement des syndromes de douleur recourt largement aux plantes, à la moxibustion, au massage et aux ventouses.

Si la douleur n'est pas présente dans toutes les maladies, elle en accompagne un grand nombre. D'autre part, elle se manifeste rarement seule. C'est pour cette raison que l'étude de la douleur se retrouve fragmentée dans diverses pathologies. Par exemple, je peux avoir des douleurs d'intestins avec des diarrhées, mais je peux aussi avoir des diarrhées sans douleurs.

Selon la MTC, le concept de douleur peut être divisé en deux entités principales : le syndrome « Bi » et le syndrome « Tong ».

Leurs étiologies, pathogénies, localisations et symptômes étant dissemblables, leurs traitements sont différents.

- Le Syndrome Tong (Tong Zheng)

Ce syndrome, souvent de cause interne, se localise dans les cinq Organes, les six Entrailles et les Entrailles particulières.

Il comprend le Vide de Yin, de Yang, de Qi et de Sang associé à la perte de la fonction énergétique et à la production interne de stase de Sang et de Mucosités troubles. Les symptômes qui le caractérisent sont généralement les suivants :

- Douleur précordiale par atteinte du cœur et du péricarde (Enveloppe du cœur).
- Douleur thoracique par atteinte du poumon.
- Douleur costale liée à une atteinte hépato-biliaire.
- Douleur épigastrique par atteinte de l'estomac.
- Douleur abdominale due à une atteinte de l'intestin grêle, du gros intestin et de la rate.
- Douleur lombaire par atteinte rénale.
- Douleur urinaire liée à une atteinte de la vessie.
- Maux de tête par atteinte du cerveau.
- Douleurs menstruelles par atteinte de l'utérus.



Ces syndromes s'étudient dans des pathologies spécifiques comme « la douleur de l'épigastre », « douleurs des hypocondres », etc. Il faut parfois les recouper avec l'étude des Bi.

- Le Syndrome Bi (Bi Zheng)

L'idéogramme Bi signifie « blocage ». Les « Bi », Blocage « ou syndromes d'obstruction douloureuse » sont les syndromes cliniques les plus fréquemment rencontrés en acupuncture. En médecine chinoise, cela signifie douleur, endolorissement ou engourdissement par obstruction de la circulation du Qi et du Sang dans les méridiens, suite à la pénétration du Vent, du Froid ou de l'Humidité externe. Le terme « Bi » englobe également l'obstruction des méridiens provoquée par une élévation, un traumatisme ou une sollicitation physique excessive.

Pour les praticiens occidentaux en MTC, le concept de « Bi » est surtout associé aux rhumatismes, au sens large. Ces deux concepts se recouvrent largement. Cependant, la notion de « Bi » englobe un domaine bien plus étendu que les seules maladies rhumatismales (Bi Zheng).

D'autre part, la MTC ignore la classification occidentale des maladies rhumatismales, comme par exemple la différenciation entre maladies dégénératives (arthrose) et maladies (auto-immunitaires (polyarthrite rhumatoïde).

D'une manière générale, on peut résumer la pathogénie des « Bi » rhumatismaux, selon la MTC, de la manière suivante :

Deux circonstances importantes sont nécessaires pour que la maladie apparaisse :

1) Le Zheng Qi (Qi Correct, terme qui inclut le Qi, le Sang, le Yin, le Yang), doit être en baisse, et tout particulièrement le Wei Qi (Qi Défensif). C'est le cas chez les patients âgés ou affaiblis.

2) Les facteurs climatiques Vent, Froid, Humidité, etc ..., appelés également Xie Qi (Facteurs Pathogènes Externes ou Qi Pathogènes), doivent être forts.

Ce n'est que lorsque le Zheng Qi et le Wei Qi sont trop faibles pour résister à l'attaque des Xie Qi, que la maladie survient.



DIFFERENCIATION SELON LA LOCALISATION DE LA DOULEUR

La douleur n'apparaît habituellement qu'en certains endroits dont l'identification est par conséquent très importante pour déterminer les Zang - Fu ou/et les méridiens en cause et permettre ainsi la mise au point d'un traitement précis.

Si ce n'est qu'un problème méridien, référez-vous aux traitement des méridiens ou des Bi dans la phase primaire ou phase de surface. Il faut toujours savoir quel est ou quels sont les méridiens passant sur le lieu de la douleur afin de pouvoir intervenir dessus.

Si c'est un problème concernant les Zang-Fu, nous sommes dans l'interne et probablement dans le traitement des Tong.

Les deux types de douleurs peuvent cohabiter.

L'emplacement des Zang - Fu est le suivant :

- Réchauffeur Supérieur : Coeur et Poumon ;
- Réchauffeur Moyen : Rate, Estomac, Foie et Vésicule Biliaire ;
- Réchauffeur Inférieur : Rein, Vessie, Utérus, Intestin Grêle et Gros Intestin.

Toutefois, les Zang - Fu sont étroitement liés entre eux par les méridiens et les branches collatérales et il est donc parfaitement possible qu'une douleur siégeant dans une certaine zone ait pour cause un problème situé ailleurs ; on sera donc tout aussi attentif aux manifestations cliniques. Prenons par exemple le cas d'une stagnation de Qi du Foie avec invasion du Poumon par le Feu du Foie ; on observera douleur de la poitrine, plénitude de la poitrine, toux, mucosités mêlées de sang, langue rouge sur la pointe et les bords, enduit lingual mince et jaune, avec simultanément douleur des hypocondres, agitation, nervosité et céphalée.

En l'occurrence, la douleur de la poitrine ne doit rien à une invasion Externe du Poumon et provient en fait du déséquilibre du Foie. Le bon traitement consiste ici à calmer le Foie, disperser le Feu du Foie et faire descendre le Qi du Poumon.

DIFFERENCIATION SELON LES HUIT REGLES

	Externe	Interne
Apparition	Soudaine	Progressive
Durée	Courte	Longue
Symptômes	Présents	Absents
Langue	Normal ou inchangée	Changements significatifs
Pouls	Superficiel (Fu)	Divers en fonction de la pathologie. Profond ou superficiel - vide ou Plénitude

	Froid	Chaleur
Raideur	Oui	Non
Pouls	Normal ou modéré (Huan) ou Lent (Chi)	Rapide (Shuo)

	Stagnation de Qi	Stase de Sang
Emplacement	Mobile	Fixe
Nature de la douleur	Distension	Elancement
Dureté	Plus mou	Plus dur (si palpable)
Apparition	Plutôt le jour	Plutôt la nuit
Emotion	Aggrave la douleur	Sans influence directe
Pouls	En corde (Xian)	Rugueux et autres

	Plénitude	Vide
Apparition	Soudaine	Progressive
Durée	Courte	Longue
Emplacement	Fixe	Mobile
Intensité	Permanente	Intermittente
Réaction au toucher	Aggravé à la pression	Amélioré à la pression
Pouls	Plénitude	Vide

DIFFERENCIATION SELON LES CARACTERISTIQUES DE LA DOULEUR

Nous pouvons rencontrer des douleurs de type endolorissement, tensives ou avec distension, lancinantes, intenses, pulsatives, brûlantes, Hémialgiques (douleur unilatérale), Pantalgiques (douleur du corps entier), mobiles, de localisation fixe, spasmodiques, avec sensation de suffocation, avec irradiation, constrictives, gravatives (avec sensation de lourdeur), avec gonflement, avec refus de la palpation et du massage, douleur avec recherche de la chaleur ou avec recherche du Froid. Nous trouvons aussi une douleur permanente ou intermittente, des engourdissements, avec gonflement et la déformation des Articulations, etc...

Comme vous le constatez, le problème n'est pas si simple. C'est pour cette raison que l'acupuncture et ses outils sont bien adaptés à certaines douleurs insolubles dans la médecine occidentale et avec l'avantage de l'absence d'effet secondaire due aux médicaments qui ne sont pas toujours supportés, surtout sur le long terme.

Alain DUBOIS

**Praticien de médecine chinoise - Enseignant de médecine traditionnelle chinoise
Téléphone 04 93 69 55 57 - www.institut-yangming.com - FB : Institut Yangming**

