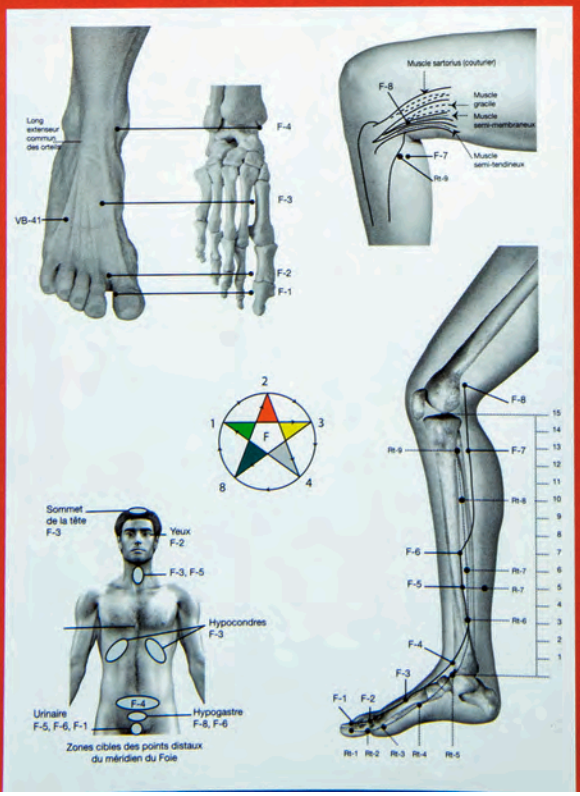
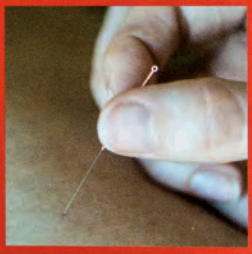
ALAIN DUBOIS

ATLAS D'ACUPUNCTURE
PRATIQUE ET AIDE-MÉMOIRE DU PRATICIEN





Guy Trédaniel éditeur

Bonjour,

je vais vous présenter aujourd'hui un atlas d'acupuncture particulier.

Les critères à la base de cet atlas sont : un maximum d'information dans un minimum de place pour être aisément transportable. Donc 184 pages

il contient une synthèse sur l'essentiel, le fondamental concernant les points d'acupuncture et cela avec des côtés pratiques que seul un utilisateur pouvait créer en fonction des besoins récurrents du cabinet et des remarques des élèves.

Voyons cela en détail :
Je passe sur les premières pages qu'il faut lire afin de mieux comprendre la suite ainsi que sur les méthodes de repérages et ce qui fonctionne correctement en pratique.

Prenons l' exemple du méridien du poumon.

Page de gauche : le parcours du méridien. **Page de droite : les syndromes**

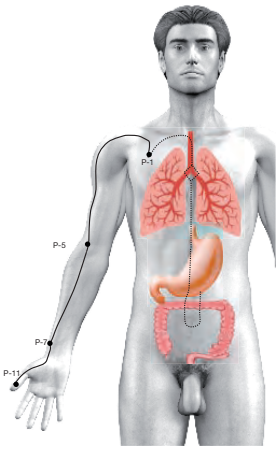
MÉRIDIEN DU POUMON *Shou Taiyin Fei Jing*

Méridien principal du POUMON Shou Taiyin Fei Jing

Trajet : il commence au Foyer Médian (niveau RM-12 Zongwan), descend se ramifier au Gros Intestin, remonte à l'Estomac, passe au cardia (orifice d'abouchement de l'œsophage dans l'estomac), traverse le diaphragme (niveau RM-13 Shangwan), pénètre le Poumon, remonte vers la trachée, qu'il suit jusqu'à la gorge, en passant par le RM-22 Tiantu, monte au larynx et rejoint P-1 Zongfu au niveau du 1er espace intercostal, à 6 cun du Ren Mai (début du méridien principal).

De P-1 Zongfu, il remonte sous la clavicule au niveau de son extrémité externe (articulation acromio-claviculaire), passe au niveau de l'extrémité supérieure de la tête humérale en décrivant une courbe qui s'incline vers le bas, descend à la face antéro-externe du biceps (on l'appelle le méridien du biceps) passe au pli du coude au niveau du bord externe du tendon du biceps, là où l'on sent battre l'artère. Il continu ensuite à la face antéro-externe de l'avant-bras entre le long supinateur et le grand palmaire, passe au poignet dans la gouttière radiale juste au-dessus de l'artère radiale, se poursuit à l'intérieur de l'éminence thénar et se termine au côté radial de l'angle unguéal du pouce.

Il établit aussi une relation avec le méridien de Foie dont il reçoit l'Énergie par une branche interne qui part de F-13 Zangmen, passe au Foie et se rend aux Poumons.



Le Luo longitudinal part du P-7 Lieque, se dirige vers la paume de la main, se ramifie dans l'éminence thénar et gagne le GI-1 Shangyang.

Le Luo transversal part du P-7 Lieque et va rejoindre le méridien de GI dans la zone du GI-4 Hegu.

Son méridien distinct (Jing Bie) part de la région du P-1, passe au VB-22 Yuanye, va au Poumon, Gros Intestin, E-12 Quepen, larynx, GI-18 Futu, méridien du Gros Intestin.

Nombre de points du méridien : 11

Qualité : Yin. Couplé avec le méridien principal du Gros Intestin = Yang.

Circulation énergétique : reçoit l'Énergie Ying, d'une part du méridien principal Foie qui le précède et d'autre part de la branche moyenne du San Jiao (TR).
La circulation énergétique commence au Poumon et transmet l'Énergie Ying au méridien principal du Gros Intestin qui lui succède.

Niveau : couplé avec la Rate pour former le Taiyin.

Horaire de la marée énergétique : de 3 heures à 5 heures.

Midi-minuit : Poumon / Vessie.

Cinq mouvements : Métal. Sa Mère est la Terre = Rate. Son Fils est l'Eau = Reins.

Jing puits	Ying jaillissement	Shu rivière	Yuan source	Jing fleuve	He mer	Tonif.	Disp.	Xi	Luo	Bei shu	Mu
P-11	P-10	P-9	P-9	P-8	P-5	P-9	P-5	P-6	P-7	V-13	P-1
Bois	Feu	Terre		Métal	Eau						

SYNDROMES DU POUMON

Vide de Qi du Poumon : souffle légèrement court, toux légère, voix faible, transpirations diurnes spontanées, manque d'envie de parler, teint blanc brillant, tendance à attraper des rhumes, fatigue, crainte du froid. Langue : pâle ou de couleur normale. Pouls : vide (Xu), faible (Ruo), surtout à la position « Pouce » du côté droit.

Vide de Qi du Poumon avec Mucosités : toux chronique qui s'aggrave à l'effort, Mucosités peu abondantes difficiles à expectorer ou Mucosités diluées et aqueuses, transpirations spontanées, sensation de froid, souffle court, sensation d'oppression dans la poitrine, voix faible. Langue : pâle et légèrement gonflée à l'avant. Pouls vide (Xu) à la position Pouce à droite, et légèrement glissant (Hua).

Vide de Yang du Poumon : souffle légèrement court, toux légère avec expectorations abondantes de crachats aqueux, voix faible, transpirations diurnes spontanées, manque d'envie de parler, teint blanc brillant, tendance à attraper des rhumes, fatigue, crainte du froid, sensation de froid, mains froides, sensation de froid dans le haut du dos, absence de soif. Langue : pâle et légèrement humide. Pouls : faible (Ruo), surtout à la position Pouce à droite.

Vide de Yin du Poumon : toux sèche ou avec de petits crachats collants ou sanguinolents, voix faible ou rauque, bouche et gorge sèches, irritation de la gorge, fatigue, manque d'envie de parler, corps mince ou poitrine mince, transpirations nocturnes. Langue : couleur normale, sèche et sans enduit (ou avec un enduit sans racine) à l'avant. Elle peut être plus rouge avec des fissures sur la zone du Poumon. Pouls : superficiel (Fu) et vide (Xu), ou fin (Xi), rapide (Shuo).

Vide de Yin du Poumon avec Chaleur-Vide : toux sèche ou accompagnée de crachats collants qui peuvent être teintés de Sang, bouche et gorge sèches la nuit, voix faible ou rauque, irritation de la gorge, transpirations nocturnes, fatigue, rougeur malaire, manque d'envie de parler, sensation de Chaleur ou fièvre légère en soirée, Chaleur des cinq Cœurs, soif avec envie de boire par petites gorgées, insomnies, anxiété, corps mince, poitrine mince. Langue : rouge sans enduit. Pouls : flottant (Fu), vide (Xu) et rapide (Shuo).

Vide de Yin du Poumon avec Mucosités : quintes de toux suivies d'expectoration de crachats peu abondants, sensation d'oppression dans la poitrine, transpirations nocturnes, sensation de Chaleur dans l'après-midi, gorge sèche. Langue : pelée à l'avant, gonflée, enduit collant au centre. Pouls : faible (Ruo) à la position Pouce à droite, et légèrement glissant (Hua).

Vide de Qi et de Yin du Poumon : toux légère, souffle court, voix faible ou rauque, transpirations diurnes spontanées, transpirations nocturnes, bouche et gorge sèches la nuit, fatigue, teint pâle, tendance à attraper des rhumes. Langue : pâle si c'est le Vide de Qi qui prédomine, de couleur rouge et sans enduit si c'est le Vide de Yin qui prédomine. La langue peut aussi être pâle en général mais sans enduit à l'avant. Pouls : vide (Xu) si c'est le Vide de Qi qui prédomine, flottant (Fu) et vide (Xu) à la position Pouce à droite si c'est le Vide de Yin qui prédomine. Il peu aussi être fin (Xi) et rapide (Shuo).

Sécheresse du Poumon : toux sèche, peau sèche, gorge sèche, bouche sèche, soif, voix rauque, douleur de la poitrine. Langue : sèche. Pouls : vide (Xu), surtout à la position « Pouce » du côté droit.

Invasion du Poumon par le Vent-Froid : toux, fièvre légère ou absente, crainte importante du Froid, céphalées occipitales, courbatures importantes possible, gorge qui démange, nez bouché ou nez qui coule avec un mucus clair et aqueux, éternuements. Langue : enduit fin et blanc. Pouls : superficiel (Fu), surtout à la position « Pouce ».

Invasion du Poumon par le Vent-Chaleur : fièvre pouvant être importante, légère crainte du froid, céphalées, courbatures, légère transpiration, soif, nez bouché ou nez qui coule avec écoulement de mucus jaune, gorge douloureuse, amygdales enflées, toux. Langue : corps rouge à la pointe et sur les bords ; l'enduit est mince, soit jaune, soit blanc. Pouls : superficiel (Fu) et rapide (Shuo).

Invasion du Poumon par le Vent-Eau : enflure soudaine des yeux et du visage qui s'étend progressivement à tout le corps, teint blanc et brillant, urines peu abondantes et pâles, crainte du vent, fièvre, toux, essoufflement. Langue : enduit blanc et glissant. Pouls : superficiel (Fu) et mou (Hu).

Mucosités-Humidité dans le Poumon : accès de toux chronique, crachats abondants et blancs, faciles à expectorer, teint blanc terreux, sensation de Plénitude dans la poitrine, sensation d'être « encombré », essoufflement, aversion pour la position couchée. Langue : enduit blanc, épais et collant. Pouls : glissant (Hua) ou faible (Huo) et superficiel (Fu) et fin (Xi), ou plein (Shi) ou lent (Chi).

Mucosités-Chaleur dans le Poumon : toux rauque, crachats nauséabonds et abondants, jaunes, verts, ou foncés, essoufflement, asthme, sensation de Plénitude dans la poitrine. Langue : corps rouge, enduit jaune, épais et collant. Pouls : glissant (Hua), rapide (Shuo) et plein (Shi).

Mucosités-Fluides dans le Poumon : toux, essoufflement, bruits de clapotis dans la poitrine, vomissements de crachats blancs, aqueux et écumeux, frilosité, toux qui peut être provoquée par la peur (voir cours sur les liquides organiques, page 154). Langue : corps pâle, enduit blanc, épais et collant. Pouls : fin (Xi) et glissant (Hua).

Syndrome du méridien principal : toux, congestion nasale, céphalées, essoufflement, douleur de la poitrine, crainte du froid avec fièvre, sensation d'oppression dans la poitrine, douleur du haut du dos, de la clavicule, des épaules, des coudes et de la face interne des bras, sensation de Chaleur des paumes des mains, soif.

Syndrome du méridien musculaire : douleur, contracture et élongation des muscles sur le trajet du méridien, douleurs et contractures des muscles de la poitrine et de l'épaule.

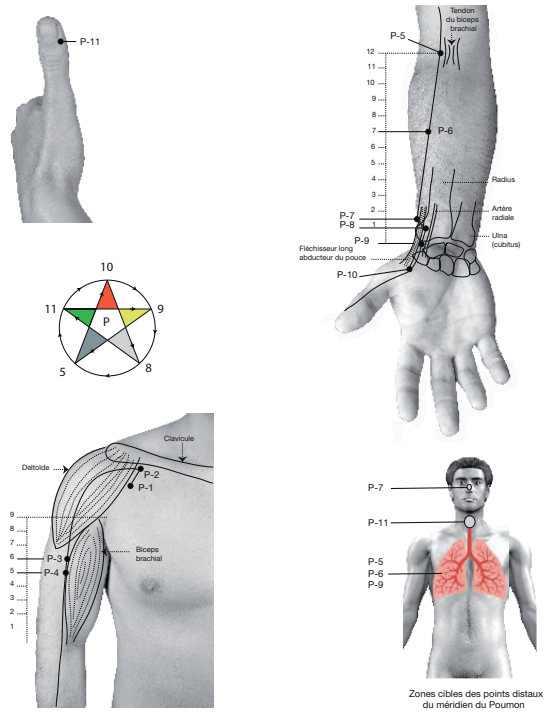
Cela permet de retrouver dans quel syndrome se trouve un symptôme en particulier. Vous n'y trouverez pas de traitement pour 2 raisons : ce n'est pas l'objet du livre et il y de nombreuses façons de traiter un syndrome. Je n'encourage pas l'acupuncture symptomatique.

Concernant la localisation, vous disposez de photos réalisées sur le vivant, donc ce que vous rencontrez en pratique, mais avec des éléments anatomiques dessinés pour faciliter cette localisation. Vous disposez aussi de l'échelle de mesure proportionnelle qui vous évite parfois d'aller consulter la définition écrite.

Vous avez toujours les photos face à la page de localisation.

Concernant cette page, vous retrouvez un code couleur avec ses avantages, et un signet avec ce même code couleur (en haut à droite : P) pour retrouver rapidement la page recherchée au sein du livre.

SCHÉMAS DU MÉRIDIEN DU POUMON 1 À 11



Zones cibles des points distaux du méridien du Poumon

N°	NOM	LOCALISATION	CARACTÉRISTIQUES
P-1	**Zhongfu** Centre des viscères	À la hauteur du 1er espace intercostal, à 6 cun du RM, 1 cun sous le P-2.	**Point Mu du Poumon.** Croisement P, RT. *En Dispersion, diffuse le Poumon pour favoriser le Qi, arrête la toux et la respiration sifflante, transforme les Mucosités, élimine la Chaleur. Traite essentiellement des tableaux de Plénitude.* Asthme, toux, Mucosités. Douleur du haut du dos et des épaules, mal de gorge, Plénitude et/ou douleur de la poitrine. Vomissements dus à la Chaleur de la Vésicule biliaire. Puncture de 0,5 à 0,8 cun oblique vers l'extérieur.
P-2	**Yunmen** Porte des nuages	Au bord inférieur de l'extrémité externe de la clavicule, à 6 cun du RM. Le membre supérieur en flexion, au centre du creux sous-claviculaire.	*Disperse la Chaleur du Poumon.* Toux, respiration sifflante, asthme, dyspnée. Douleur de la zone latérale des côtes, du dos et du bras. Lésion par le Froid qui engendre une Chaleur persistante des membres. Un des sept points capables de drainer la Chaleur des extrémités. Puncture de 0,5 à 0,8 cun oblique vers l'extérieur.
P-3	**Tianfu** Viscères du ciel	Sur le bord externe du biceps, à 6 cun au-dessus du P-5. Là où le biceps touche le nez en levant le bras.	**Point Fenêtre du Ciel.** *Calme le Po, Chasse la Chaleur du Poumon (Feu du Foie attaque le Poumon), rafraîchit le Sang* (épistaxis, hémorragie), *arrête les saignements.* Somnolence, insomnies, mémoire, tristesse, pleurs, désorientation, tuberculose pulmonaire, syndrome de Plénitude du Poumon. Pityriasis versicolor. Douleur locale. Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-4	**Xiabai** Assiste le Poumon	Sur le bord externe du biceps, à 5 cun au-dessus du P-5, 1 cun sous le P-3.	Toux, dyspnée, asthme, essoufflement. Douleurs du Cœur, palpitations, agitation et Plénitude. Douleur dans la partie médiale du bras. Pityriasis versicolor (avec P-3). Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-5	**Chize** Marais du bras	Sur le pli du coude, légèrement en dehors du bord externe du tendon du biceps.	**Point mer (He), point Eau.** *Disperse la Chaleur Plénitude du Poumon (ou Chaleur-Vide en association), abaisse l'inversion du Qi, rafraîchit le Sang (saignée), détend les tendons.* Toux, expectoration de Mucosités, asthme, dyspnée, essoufflement, Plénitude de la poitrine. Chaleur-Vide : fièvre par accès, bouche et langue sèches. Obstruction douloureuse de la gorge, amygdalite. Crachements ou expectoration de Sang, épistaxis. œdème du Foyer supérieur, rétention d'urine. Syndrome d'atrophie (Wei Zheng) dans la chaleur du Poumon. Douleur du coude et du bras, épicondylite. Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-6	**Kongzui** Maximum de creux	À 5 cun du P-5 sur la ligne P-5 - P-7.	**Point Xi.** *Humidifie le Poumon, Disperse la Chaleur, arrête le saignement, libère le Biao (Chaleur-Sécheresse) et traite l'Interne.* Toux, asthme, douleur de la poitrine et de la gorge (Chaleur du Poumon), hémoptysie, douleurs. Asthme (point unique), aphonie. Fièvre sans transpiration, saignements, hémorroïdes sanguignolentes. Douleur intense du bras et du coude. Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-7	**Lieque** Rupture d'alignement	À 1,5 cun du pli distal du poignet, dans la dépression proximale de l'apophyse styloïde externe, entre les tendons du bracho-radial et du long abducteur du pouce. Maître de la tête et de la nuque + HM Taiyang = migraine + VB-20 = céphalée occipitale + V-10 = raideur de la nuque + DM-20 = céphalée du vertex + E-8 ou HM Yintang = céphalée frontale, etc.	**Point Luo, point clé du Ren Mai.** *Maître de la tête et de la nuque. Point du Vent interne :* (trismus, paralysie faciale, céphalée, épilepsie, douleur dentaire) *et Vent-externe* (Mucosités, expectoration, rhinite, sinusite, toux, asthme). *Renforce les fonctions de descente et de diffusion du Poumon, libère la Surface, Disperse le Vent (surtout Froid) qui se transforme en Chaleur.* Cervicalgie, torticolis. Trismus, paralysie faciale, épilepsie. Fièvre et frissons, expectoration, rhinite, sinusite, toux, asthme. Inflammation chronique de la gorge, gorge douloureuse et sèche (avec R-6 si vide de Yin). Douleur du pénis et des organes génitaux. Rétention de lochies ou de fœtus mort, incapacité à parler au cours du post-partum, tension dans la poitrine et le dos. Énurésie, Sang dans les urines, mictions douloureuses et brûlantes. Œdème soudain des quatre membres. Chaleur des paumes de la main, douleur du pouce et de l'index (piquer dans cette direction) et de l'épaule. Plénitude dans la zone latérale des côtes (tendino-musculaire), Mauvaise mémoire, palpitations, tendance à rire (de façon non appropriée). Puncture de 0,2 à 0,3 cun en sous-cutanée.
P-8	**Jingqu** Canal du pouls	Sur l'axe de la styloïde, à 1 cun du pli de flexion du poignet en dehors de l'artère radiale.	**Point fleuve (Jing), point Métal, point Ben.** *Régularise le Qi du Poumon.* Aphonie, mal de gorge, amygdale, toux, asthme. Affection cutanée sur le trajet du méridien. Douleur dans la région de R-1. Pas de moxa. Puncture de 0,3 à 0,5 cun.
P-9	**Taiyuan** Grand abîme	Sur le pli de flexion du poignet, juste sur l'articulation entre le scaphoïde et la styloïde radiale en dehors des tendons palmaires.	**Point rivière (Shu), point source (Yuan), point Terre. Point réunion (Hui) des artères.** *Tonifie le Poumon et transforme les Mucosités. Favorise la fonction de descente du Poumon et de l'Estomac. Régule et harmonise les cent vaisseaux. Stimule le méridien et soulage la douleur.* Soigne neuf causes de toux, asthme (Vide), sinusite, mal de gorge, aphonie, douleurs et oppression de la poitrine, agitation avec difficultés de respiration et impossibilité de rester allongé. Transpiration spontanée ou nocturne, hémoptysie, énurésie, vomissements, palpitations (Vide Poumon-Cœur), diabète du Foyer Supérieur, hémorragies. Syndrome d'atrophie Wei Zheng (Chaleur du Poumon). Chaleur de la paume des mains, gorge sèche, faiblesse ou douleur du poignet. Douleur sur le méridien, épaule, fosse sus-claviculaire, dos. Puncture de 0,2 à 0,3 cun perpendiculaire. Attention à l'artère.
P-10	**Yuji** Bord du poisson	Au niveau de l'éminence thénar, au milieu du 1er métacarpien, à la ligne de démarcation entre les deux peaux.	**Point jaillissement (Ying), point Feu.** *Disperse le Feu de la gorge et du Poumon (organe et méridien). A des effets bénéfiques sur la gorge* (sécheresse, aphonie). *Fait descendre le Qi rebelle. Harmonise l'Estomac et le Cœur.* Douleurs très intenses. Point des engelures et des extrémités froides. Chaleur-Vide et Plénitude dans le corps et le méridien (sans Mucosités). Hémoptysie, palpitation cardiaque. Agitation du Cœur, tristesse et peur, colère et état maniaque, tristesse et colère avec rébellion du Qi, obstruction douloureuse du Cœur avec peur et frayeur. Puncture de 0,2 à 0,8 cun perpendiculaire.
P-11	**Shaoshang** Petit marchand	Sur la face dorsale du pouce, à la jonction d'une ligne suivant le bord radial de l'ongle et d'une ligne tracée à la base de l'ongle, approximativement à 0,1 cun du coin de l'ongle.	**Point puits (Jing), point Bois.** *Restaure la conscience. Élimine la Chaleur et a des effets sur la gorge.Radical pour la Plénitude et l'aigu.* Syncope due à une attaque de vent. Abaisse la fièvre élevée, inflammation de la gorge (Chaleur-Plénitude). Infection des voies respiratoires (dès les premiers signes) en saignée. Toux, asthme, convulsions, épistaxis. État maniaque, Vent de type frayeur chez l'enfant. Puncture de 0,1 cun ou saignée.

Les caractéristiques

Les familles de points sont en gras, les croisements sont précisés.
Vous avez en italiques les fonctions énergétiques dont dépendent les caractéristiques du point.

Vous trouverez des tableaux comparatifs sur des syndromes parfois proches et dont la différence est parfois longue à acquérir pour l'étudiant.

Concernant les Merveilleux Vaisseaux, vous trouverez quelques éléments de base et les incontournables Ren Mai et Du Mai , mais aussi les autres Vaisseaux ainsi que des tableaux comparatifs et la zone de palpation des Merveilleux Vaisseaux pour ceux qui travail avec.

Les points HM ont fait l'objet d'une étude particulière que vous découvrirez avec le recensement de 71 points ranger par zone anatomique.

Dans la partie aide mémoire, vous trouverez :
- des tableaux comparatifs concernant les points ayant une fonction commune mais des tropismes différents ou des comparatifs entre 2 points proches ou complémentaires.

- Des classements hiérarchiques dans un type de déséquilibre.

- Un rappel des familles de points et de leurs fonctions théoriques trop souvent oubliés et dont dépendent leurs caractéristiques.

- Les grands points classiques des grands syndromes.

- Un rappel des points de croisements.

- Les régions du corps concernées par les méridiens ce qui est d'une aide précieuse pour le traitement de certaines pathologies

- Les pouls avec plusieurs entrées sur le sujet : catégories, famille, pathologies.

- La langue : des tableaux selon les 8 règles, selon la couleur du corps de la langue ou de l'enduit, ainsi que des schémas sur les formes particulières de langue.

- Une page ou l'ensemble des points par famille est résumé. N'hésitez pas à la copier et à l'agrandir afin de l'avoir visuellement disponible dans votre lieu de soins.

Cet ouvrage a été conçu comme un couteau suisse selon mes besoins d'étudiant, de praticien et d'enseignant. Mes élèves m'ont aussi fait par de leurs suggestions et je les remercient. Vos remarques constructives seront les bienvenues.

Bonne lecture

Vous pouvez voir quelques pages de façons plus spécifique ci-dessous.

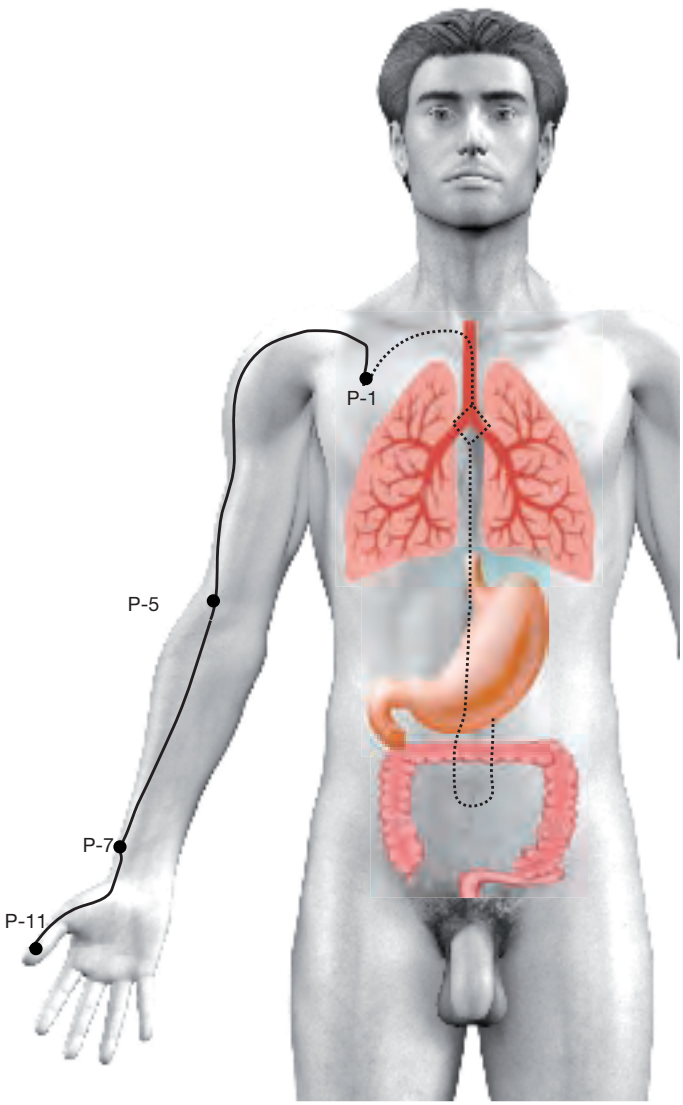
MÉRIDIEN DU POUMON *Shou Taiyin Fei Jing*

Méridien principal du POUMON Shou Taiyin Fei Jing

Trajet : il commence au Foyer Médian (niveau RM-12 Zongwan), descend se ramifier au Gros Intestin, remonte à l'Estomac, passe au cardia (orifice d'abouchement de l'œsophage dans l'estomac), traverse le diaphragme (niveau RM-13 Shangwan), pénètre le Poumon, remonte vers la trachée, qu'il suit jusqu'à la gorge, en passant par le RM-22 Tiantu, monte au larynx et rejoint P-1 Zongfu au niveau du 1er espace intercostal, à 6 cun du Ren Mai (début du méridien principal).

De P-1 Zongfu, il remonte sous la clavicule au niveau de son extrémité externe (articulation acromio-claviculaire), passe au niveau de l'extrémité supérieure de la tête humérale en décrivant une courbe qui s'incline vers le bas, descend à la face antéro-externe du biceps (on l'appelle le méridien du biceps) passe au pli du coude au niveau du bord externe du tendon du biceps, là où l'on sent battre l'artère. Il continu ensuite à la face antéro-externe de l'avant-bras entre le long supinateur et le grand palmaire, passe au poignet dans la gouttière radiale juste au-dessus de l'artère radiale, se poursuit à l'intérieur de l'éminence thénar et se termine au côté radial de l'angle unguéal du pouce.

Il établit aussi une relation avec le méridien de Foie dont il reçoit l'Énergie par une branche interne qui part de F-13 Zangmen, passe au Foie et se rend aux Poumons.



Le Luo longitudinal part du P-7 Lieque, se dirige vers la paume de la main, se ramifie dans l'éminence thénar et gagne le GI-1 Shangyang.

Le Luo transversal part du P-7 Lieque et va rejoindre le méridien de GI dans la zone du GI-4 Hegu.

Son méridien distinct (Jing Bie) part de la région du P-1, passe au VB-22 Yuanye, va au Poumon, Gros Intestin, E-12 Quepen, larynx, GI-18 Futu, méridien du Gros Intestin.

Nombre de points du méridien : 11

Qualité : Yin. Couplé avec le méridien principal du Gros Intestin = Yang.

Circulation énergétique : reçoit l'Énergie Ying, d'une part du méridien principal Foie qui le précède et d'autre part de la branche moyenne du San Jiao (TR).
La circulation énergétique commence au Poumon et transmet l'Énergie Ying au méridien principal du Gros Intestin qui lui succède.

Niveau : couplé avec la Rate pour former le Taiyin.

Horaire de la marée énergétique : de 3 heures à 5 heures.

Midi-minuit : Poumon / Vessie.

Cinq mouvements : Métal. Sa Mère est la Terre = Rate. Son Fils est l'Eau = Reins.

Jing puits	Ying jaillissement	Shu rivière	Yuan source	Jing fleuve	He mer	Tonif.	Disp.	Xi	Luo	Bei shu	Mu
P-11	P-10	P-9	P-9	P-8	P-5	P-9	P-5	P-6	P-7	V-13	P-1
Bois	Feu	Terre		Métal	Eau						

SYNDROMES DU POUMON

Vide de Qi du Poumon : souffle légèrement court, toux légère, voix faible, transpirations diurnes spontanées, manque d'envie de parler, teint blanc brillant, tendance à attraper des rhumes, fatigue, crainte du froid. Langue : pâle ou de couleur normale. Pouls : vide (Xu), faible (Ruo), surtout à la position « Pouce » du côté droit.

Vide de Qi du Poumon avec Mucosités : toux chronique qui s'aggrave à l'effort, Mucosités peu abondantes difficiles à expectorer ou Mucosités diluées et aqueuses, transpirations spontanées, sensation de froid, souffle court, sensation d'oppression dans la poitrine, voix faible. Langue : pâle et légèrement gonflée à l'avant. Pouls vide (Xu) à la position Pouce à droite, et légèrement glissant (Hua).

Vide de Yang du Poumon : souffle légèrement court, toux légère avec expectorations abondantes de crachats aqueux, voix faible, transpirations diurnes spontanées, manque d'envie de parler, teint blanc brillant, tendance à attraper des rhumes, fatigue, crainte du froid, sensation de froid, mains froides, sensation de froid dans le haut du dos, absence de soif. Langue : pâle et légèrement humide. Pouls : faible (Ruo), surtout à la position Pouce à droite.

Vide de Yin du Poumon : toux sèche ou avec de petits crachats collants ou sanguinolents, voix faible ou rauque, bouche et gorge sèches, irritation de la gorge, fatigue, manque d'envie de parler, corps mince ou poitrine mince, transpirations nocturnes. Langue : couleur normale, sèche et sans enduit (ou avec un enduit sans racine) à l'avant. Elle peut être plus rouge avec des fissures sur la zone du Poumon. Pouls : superficiel (Fu) et vide (Xu), ou fin (Xi), rapide (Shuo).

Vide de Yin du Poumon avec Chaleur-Vide : toux sèche ou accompagnée de crachats collants qui peuvent être teintés de Sang, bouche et gorge sèches la nuit, voix faible ou rauque, irritation de la gorge, transpirations nocturnes, fatigue, rougeur malaire, manque d'envie de parler, sensation de Chaleur ou fièvre légère en soirée, Chaleur des cinq Cœurs, soif avec envie de boire par petites gorgées, insomnies, anxiété, corps mince, poitrine mince. Langue : rouge sans enduit. Pouls : flottant (Fu), vide (Xu) et rapide (Shuo).

Vide de Yin du Poumon avec Mucosités : quintes de toux suivies d'expectoration de crachats peu abondants, sensation d'oppression dans la poitrine, transpirations nocturnes, sensation de Chaleur dans l'après-midi, gorge sèche. Langue : pelée à l'avant, gonflée, enduit collant au centre. Pouls : faible (Ruo) à la position Pouce à droite, et légèrement glissant (Hua).

Vide de Qi et de Yin du Poumon : toux légère, souffle court, voix faible ou rauque, transpirations diurnes spontanées, transpirations nocturnes, bouche et gorge sèches la nuit, fatigue, teint pâle, tendance à attraper des rhumes. Langue : pâle si c'est le Vide de Qi qui prédomine, de couleur rouge et sans enduit si c'est le Vide de Yin qui prédomine. La langue peut aussi être pâle en général mais sans enduit à l'avant. Pouls : vide (Xu) si c'est le Vide de Qi qui prédomine, flottant (Fu) et vide (Xu) à la position Pouce à droite si c'est le Vide de Yin qui prédomine. Il peu aussi être fin (Xi) et rapide (Shuo).

Sécheresse du Poumon : toux sèche, peau sèche, gorge sèche, bouche sèche, soif, voix rauque, douleur de la poitrine. Langue : sèche. Pouls : vide (Xu), surtout à la position « Pouce » du côté droit.

Invasion du Poumon par le Vent-Froid : toux, fièvre légère ou absente, crainte importante du Froid, céphalées occipitales, courbatures importantes possible, gorge qui démange, nez bouché ou nez qui coule avec un mucus clair et aqueux, éternuements. Langue : enduit fin et blanc. Pouls : superficiel (Fu), surtout à la position « Pouce ».

Invasion du Poumon par le Vent-Chaleur : fièvre pouvant être importante, légère crainte du froid, céphalées, courbatures, légère transpiration, soif, nez bouché ou nez qui coule avec écoulement de mucus jaune, gorge douloureuse, amygdales enflées, toux. Langue : corps rouge à la pointe et sur les bords ; l'enduit est mince, soit jaune, soit blanc. Pouls : superficiel (Fu) et rapide (Shuo).

Invasion du Poumon par le Vent-Eau : enflure soudaine des yeux et du visage qui s'étend progressivement à tout le corps, teint blanc et brillant, urines peu abondantes et pâles, crainte du vent, fièvre, toux, essoufflement. Langue : enduit blanc et glissant. Pouls : superficiel (Fu) et mou (Hu).

Mucosités-Humidité dans le Poumon : accès de toux chronique, crachats abondants et blancs, faciles à expectorer, teint blanc terreux, sensation de Plénitude dans la poitrine, sensation d'être « encombré », essoufflement, aversion pour la position couchée. Langue : enduit blanc, épais et collant. Pouls : glissant (Hua) ou faible (Huo) et superficiel (Fu) et fin (Xi), ou plein (Shi) ou lent (Chi).

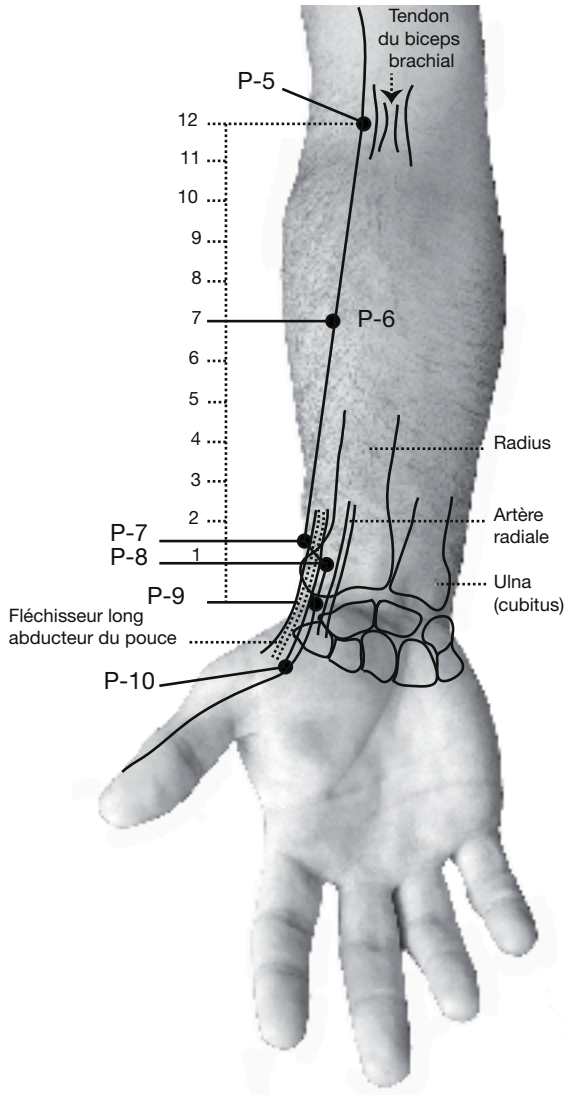
Mucosités-Chaleur dans le Poumon : toux rauque, crachats nauséabonds et abondants, jaunes, verts, ou foncés, essoufflement, asthme, sensation de Plénitude dans la poitrine. Langue : corps rouge, enduit jaune, épais et collant. Pouls : glissant (Hua), rapide (Shuo) et plein (Shi).

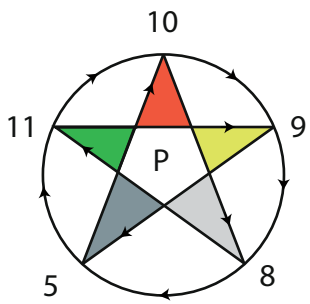
Mucosités-Fluides dans le Poumon : toux, essoufflement, bruits de clapotis dans la poitrine, vomissements de crachats blancs, aqueux et écumeux, frilosité, toux qui peut être provoquée par la peur (voir cours sur les liquides organiques, page 154). Langue : corps pâle, enduit blanc, épais et collant. Pouls : fin (Xi) et glissant (Hua).

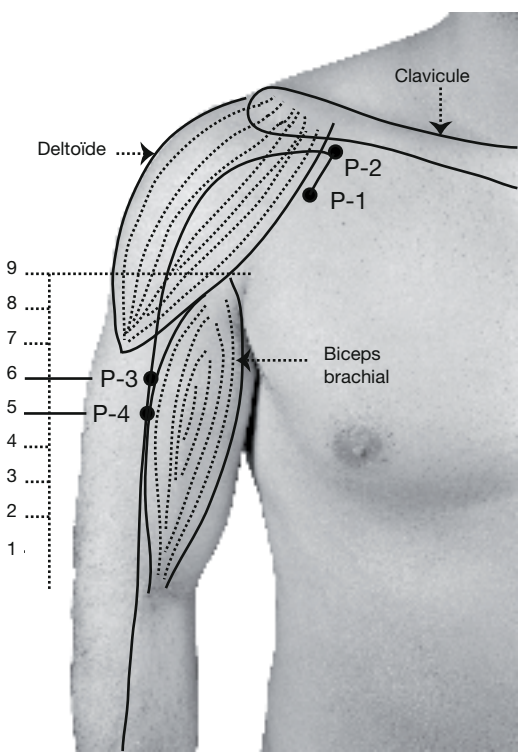
Syndrome du méridien principal : toux, congestion nasale, céphalées, essoufflement, douleur de la poitrine, crainte du froid avec fièvre, sensation d'oppression dans la poitrine, douleur du haut du dos, de la clavicule, des épaules, des coudes et de la face interne des bras, sensation de Chaleur des paumes des mains, soif.

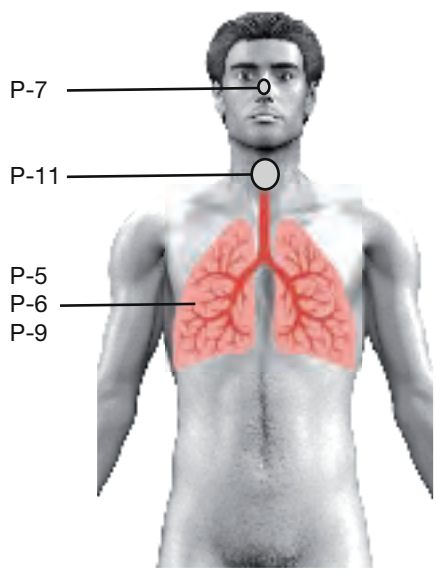
Syndrome du méridien musculaire : douleur, contracture et élongation des muscles sur le trajet du méridien, douleurs et contractures des muscles de la poitrine et de l'épaule.

SCHÉMAS DU MÉRIDIEN DU POUMON 1 À 11





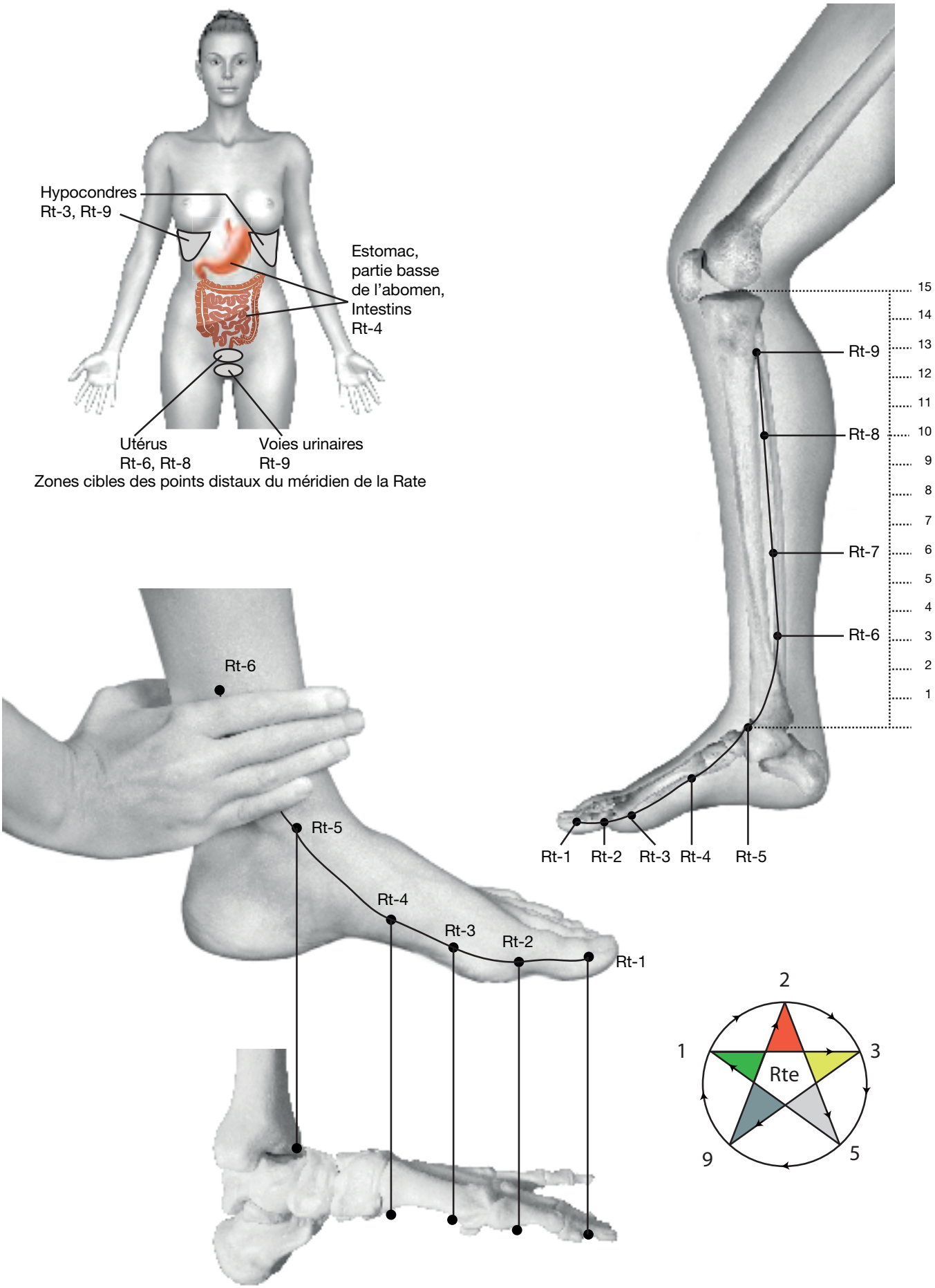




Zones cibles des points distaux
du méridien du Poumon

N°	NOM	LOCALISATION	CARACTÉRISTIQUES
P-1	**Zhongfu** Centre des viscères	À la hauteur du 1er espace intercostal, à 6 cun du RM, 1 cun sous le P-2.	**Point Mu du Poumon.** Croisement P, RT. *En Dispersion, diffuse le Poumon pour favoriser le Qi, arrête la toux et la respiration sifflante, transforme les Mucosités, élimine la Chaleur. Traite essentiellement des tableaux de Plénitude.* Asthme, toux, Mucosités. Douleur du haut du dos et des épaules, mal de gorge, Plénitude et/ou douleur de la poitrine. Vomissements dus à la Chaleur de la Vésicule biliaire. Puncture de 0,5 à 0,8 cun oblique vers l'extérieur.
P-2	**Yunmen** Porte des nuages	Au bord inférieur de l'extrémité externe de la clavicule, à 6 cun du RM. Le membre supérieur en flexion, au centre du creux sous-claviculaire.	*Disperse la Chaleur du Poumon.* Toux, respiration sifflante, asthme, dyspnée. Douleur de la zone latérale des côtes, du dos et du bras. Lésion par le Froid qui engendre une Chaleur persistante des membres. Un des sept points capables de drainer la Chaleur des extrémités. Puncture de 0,5 à 0,8 cun oblique vers l'extérieur.
P-3	**Tianfu** Viscères du ciel	Sur le bord externe du biceps, à 6 cun au-dessus du P-5. Là où le biceps touche le nez en levant le bras.	**Point Fenêtre du Ciel.** *Calme le Po, Chasse la Chaleur du Poumon (Feu du Foie attaque le Poumon), rafraîchit le Sang* (épistaxis, hémorragie), *arrête les saignements.* Somnolence, insomnies, mémoire, tristesse, pleurs, désorientation, tuberculose pulmonaire, syndrome de Plénitude du Poumon. Pityriasis versicolor. Douleur locale. Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-4	**Xiabai** Assiste le Poumon	Sur le bord externe du biceps, à 5 cun au-dessus du P-5, 1 cun sous le P-3.	Toux, dyspnée, asthme, essoufflement. Douleurs du Cœur, palpitations, agitation et Plénitude. Douleur dans la partie médiale du bras. Pityriasis versicolor (avec P-3). Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-5	**Chize** Marais du bras	Sur le pli du coude, légèrement en dehors du bord externe du tendon du biceps.	**Point mer (He), point Eau.** *Disperse la Chaleur Plénitude du Poumon (ou Chaleur-Vide en association), abaisse l'inversion du Qi, rafraîchit le Sang (saignée), détend les tendons.* Toux, expectoration de Mucosités, asthme, dyspnée, essoufflement, Plénitude de la poitrine. Chaleur-Vide : fièvre par accès, bouche et langue sèches. Obstruction douloureuse de la gorge, amygdalite. Crachements ou expectoration de Sang, épistaxis. œdème du Foyer supérieur, rétention d'urine. Syndrome d'atrophie (Wei Zheng) dans la chaleur du Poumon. Douleur du coude et du bras, épicondylite. Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-6	**Kongzui** Maximum de creux	À 5 cun du P-5 sur la ligne P-5 - P-7.	**Point Xi.** *Humidifie le Poumon, Disperse la Chaleur, arrête le saignement, libère le Biao (Chaleur-Sécheresse) et traite l'interne.* Toux, asthme, douleur de la poitrine et de la gorge (Chaleur du Poumon), hémoptysie, douleurs. Asthme (point unique), aphonie. Fièvre sans transpiration, saignements, hémorroïdes sanguignolentes. Douleur intense du bras et du coude. Puncture de 0,5 à 1 cun perpendiculaire.
P-7	**Lieque** Rupture d'alignement	À 1,5 cun du pli distal du poignet, dans la dépression proximale de l'apophyse styloïde externe, entre les tendons du bracho-radial et du long abducteur du pouce. Maître de la tête et de la nuque + HM Taiyang = migraine + VB-20 = céphalée occipitale + V-10 = raideur de la nuque + DM-20 = céphalée du vertex + E-8 ou HM Yintang = céphalée frontale, etc.	**Point Luo, point clé du Ren Mai.** *Maître de la tête et de la nuque. Point du Vent interne* : (trismus, paralysie faciale, céphalée, épilepsie, douleur dentaire) *et Vent-externe* (Mucosités, expectoration, rhinite, sinusite, toux, asthme). *Renforce les fonctions de descente et de diffusion du Poumon, libère la Surface, Disperse le Vent (surtout Froid) qui se transforme en Chaleur.* Cervicalgie, torticolis. Trismus, paralysie faciale, épilepsie. Fièvre et frissons, expectoration, rhinite, sinusite, toux, asthme. Inflammation chronique de la gorge, gorge douloureuse et sèche (avec R-6 si vide de Yin). Douleur du pénis et des organes génitaux. Rétention de lochies ou de fœtus mort, incapacité à parler au cours du post-partum, tension dans la poitrine et le dos. Énurésie, Sang dans les urines, mictions douloureuses et brûlantes. Œdème soudain des quatre membres. Chaleur des paumes de la main, douleur du pouce et de l'index (piquer dans cette direction) et de l'épaule. Plénitude dans la zone latérale des côtes (tendino-musculaire). Mauvaise mémoire, palpitations, tendance à rire (de façon non appropriée). Puncture de 0,2 à 0,3 cun en sous-cutanée.
P-8	**Jingqu** Canal du pouls	Sur l'axe de la styloïde, à 1 cun du pli de flexion du poignet en dehors de l'artère radiale.	**Point fleuve (Jing), point Métal, point Ben.** *Régularise le Qi du Poumon.* Aphonie, mal de gorge, amygdale, toux, asthme. Affection cutanée sur le trajet du méridien. Douleur dans la région de R-1. Pas de moxa. Puncture de 0,3 à 0,5 cun.
P-9	**Taiyuan** Grand abîme	Sur le pli de flexion du poignet, juste sur l'articulation entre le scaphoïde et la styloïde radiale en dehors des tendons palmaires.	**Point rivière (Shu), point source (Yuan), point Terre. Point réunion (Hui) des artères.** *Tonifie le Poumon et transforme les Mucosités. Favorise la fonction de descente du Poumon et de l'Estomac. Régule et harmonise les cent vaisseaux. Stimule le méridien et soulage la douleur.* Soigne neuf causes de toux, asthme (Vide), sinusite, mal de gorge, aphonie, douleurs et oppression de la poitrine, agitation avec difficultés de respiration et impossibilité de rester allongé. Transpiration spontanée ou nocturne, hémoptysie, énurésie, vomissements, palpitations (Vide Poumon-Cœur), diabète du Foyer Supérieur, hémorragies. Syndrome d'atrophie Wei Zheng (Chaleur du Poumon). Chaleur de la paume des mains, gorge sèche, faiblesse ou douleur du poignet. Douleur sur le méridien, épaule, fosse sus-claviculaire, dos. Puncture de 0,2 à 0,3 cun perpendiculaire. Attention à l'artère.
P-10	**Yuji** Bord du poisson	Au niveau de l'éminence thénar, au milieu du 1er métacarpien, à la ligne de démarcation entre les deux peaux.	**Point jaillissement (Ying), point Feu.** *Disperse le Feu de la gorge et du Poumon (organe et méridien). A des effets bénéfiques sur la gorge* (sécheresse, aphonie). *Fait descendre le Qi rebelle. Harmonise l'Estomac et le Cœur.* Douleurs très intenses. Point des engelures et des extrémités froides. Chaleur-Vide et Plénitude dans le corps et le méridien (sans Mucosités). Hémoptysie, palpitation cardiaque. Agitation du Cœur, tristesse et peur, colère et état maniaque, tristesse et colère avec rébellion du Qi, obstruction douloureuse du Cœur avec peur et frayeur. Puncture de 0,2 à 0,8 cun perpendiculaire.
P-11	**Shaoshang** Petit marchand	Sur la face dorsale du pouce, à la jonction d'une ligne suivant le bord radial de l'ongle et d'une ligne tracée à la base de l'ongle, approximativement à 0,1 cun du coin de l'ongle.	**Point puits (Jing), point Bois.** *Restaure la conscience. Élimine la Chaleur et a des effets sur la gorge.Radical pour la Plénitude et l'aigu.* Syncope due à une attaque de vent. Abaisse la fièvre élevée, inflammation de la gorge (Chaleur-Plénitude). Infection des voies respiratoires (dès les premiers signes) en saignée. Toux, asthme, convulsions, épistaxis. État maniaque, Vent de type frayeur chez l'enfant. Puncture de 0,1 cun ou saignée.

SCHÉMAS DU MÉRIDIEN DE LA RATE 1 À 9



TABLEAUX COMPARATIFS DES SYNDROMES DU CŒUR

Vide de Sang	Signes communs au Vide de Sang et au Vide de Yin	Vide de Yin (Chaleur-Vide)
Visage pâle et terne, tremblements des membres, règles peu abondantes, langue et lèvres pâles	Amaigrissement, étourdissements, phosphène (sensation lumineuse provoquée par un choc sur le globe oculaire ou par une excitation électrique, la paupière étant fermée), pouls fin (Xi)	Rougeur des pommettes, plantes des pieds et des mains chaudes, transpirations nocturnes, agitation, anxiété. Pouls rapide (Shuo). Langue rouge
Vide de Sang du Cœur	**Signes communs au Vide de Sang du Cœur et au Vide de Yin du Cœur**	**Vide de Yin du Cœur**
Signes de Vide de Sang avec des signes de perturbation du Shen et des palpitations	Signes de perturbation du Shen : malaises, insomnies, manque de mémoire et palpitations	Signes de Vide de Yin avec des signes de perturbation du Shen et des palpitations
	Feu du Cœur	
	Signes de Plénitude de Chaleur, visage entièrement rouge, insomnies sévères, agitation, dysuries et hématuries, ulcération de la langue. Pouls plein (Shi) et rapide (Shuo). Langue rouge avec enduit jaune (épais)	

	Feu du Cœur	Vide de Yin du Cœur
Visage	Entièrement rouge	Rougeur des pommettes
Goût amer dans la bouche	Oui	Non
Urines foncées	Oui	Non
Langue	Enduit jaune	Pas d'enduit
Pouls	Plein (Shi), vaste - grand (Hong)	Superficiel (Fu), vide (Xu), fin (Xi)

	Glaires Froides perturbent le Cœur	Glaires Feu perturbent le Cœur
Yin-Yang	Relativement Yin	Relativement Yang
Froid - Chaleur	Signes de Froid : pouls lent (Chi), enduit lingual blanc	Signes de Chaleur : pouls rapide (Shuo), enduit lingual jaune
Signes mentaux	Relativement introverti, dépressif ; par exemple : malade qui regarde fixement les murs et marmonne, stupeur, léthargie	Relativement extraverti, maniaque ; par exemple : malade qui est violent, crie, rit, pleure, discours incessants et incohérents
Tableaux pathologiques	Séquelles d'attaque d'apoplexie, psychose dépressive, retard de parole et retard mental chez l'enfant	Folie violente et grave, hystérie et psychose maniaque

LES FAMILLES DE POINTS ET LEURS FONCTIONS

Rappel : *si le point est Vide, il faut le Tonifier, s'il est douloureux il faut le Disperser. Pour activer la fonction Yang ; Tonifier et Moxer.*

LES POINTS LUO

Ils assurent le transfert entre deux méridiens couplés. Ils libèrent toutes les Plénitudes en Dispersion et stimulent l'énergie vitale en Tonification. Points de départ des Luo longitudinaux, ils agissent sur les tissus à distance (voir parcours).

LES POINTS LUO DE GROUPES

Ils assurent le transfert entre trois méridiens.

LES POINTS MU

Ils agissent directement sur les organes internes. Ils s'utilisent plutôt en Dispersion pour les manifestations aiguës organiques (draine l'énergie perverse (Xie Qi)).

LES POINTS BEI SHU

Anciennement appelés « Yu Assentiment » les points Bei Shu agissent directement sur les organes internes. Ils ont une action spécifique sur les organes sensoriels. Ils éliminent l'énergie Perverse (Xie Qi) au sein de ces organes, relance l'énergie défensive (Wei Qi) sur les méridiens Yang. En Tonification + moxas, Tonifient et réchauffent le Yang des organes.

LES POINTS SHU ANTIQUES

Ils renforcent aussi l'énergie vitale des tissus déficients sur le trajet du méridien. Selon les « classiques » :

- les points **Puits (Jing)** s'utilisent en cas de « Plénitude sous le cœur » ;
- les points **Jaillissement (Ying)** s'utilisent en cas de « sensation de Chaleur dans le corps » ;
- les points **Rivière (Shu)** s'utilisent en cas de « sensation de lourdeur et de douleurs articulaires » ;
- les points **Fleuve (Jing)** s'utilisent en cas de « toux et de sensation de Chaud et Froid » ;
- les points **Mer (He)** s'utilisent en cas de « Qi Rebelle et de diarrhées ».

On peut développer les utilisations cliniques de ces points de la façon suivante :

- Les points **Puits (Jing)** (méridiens Yin et Yang) s'utilisent en cas d'irritabilité, d'agitation mentale et d'angoisse. Ils ont un effet particulièrement puissant sur l'état mental et permettent de modifier rapidement l'humeur. Ils s'utilisent pour drainer les Plénitudes d'énergie sur le trajet du méridien. Ils attirent l'énergie à l'extrémité du méridien en Tonification. (Attention, ils sont dispersants à certaines saisons).
- Les points **Jaillissement (Ying)** s'utilisent pour traiter les maladies fébriles et Disperser la Chaleur. Ils activent le débit d'énergie dans le méridien. C'est par ces points que les énergies perverses pénètrent dans le méridien. (Attention, ils sont dispersants à certaines saisons et il est alors inutile d'essayer de les Tonifier).
- Les points **Rivière (Shu)** s'utilisent en cas de syndrome d'Obstruction Douloureuse, surtout s'il est dû à l'Humidité. Ceci s'applique aux méridiens Yang plus qu'aux méridiens Yin. Ces points peuvent s'utiliser non seulement en tant que points locaux dans le syndrome d'Obstruction Douloureuse (Bi) des doigts et des orteils, mais aussi en tant que points distaux, pour chasser le Vent et l'Humidité des méridiens. On utilise aussi les points Shu (rivière) dans les maladies intermittentes (tantôt aggravées, tantôt améliorées), car ils attirent l'énergie défensive (Wei) sur le méridien.

LES POINTS DU REIN

Points	Qi	Yang (moxas)	Yin	Jing	Chaleur-Vide	Points de base	Spécificités
R-1 Yongquan		Oui	Oui				Plénitude du haut du corps, soumet le Yang du Foie, le Feu ou le Vent du Foie, les syndromes Rein/Cœur
R-2 Rangu					Oui		Associer avec des points Yin pour la Chaleur-Vide
R-3 Taixi	Oui	Oui	Oui			Oui	Action sur le Poumon
R-4 Dazhong							Ancre le Qi du Poumon
R-6 Zhaohai			Oui		Oui		Action sur la gorge
R-7 Fuliu			Oui				Action sur les liquides, l'eau des Reins, la transpiration en excès (T) avec GI-4 en D, ou absente en D et GI-4 (T), œdème, action sur les mœlles et le cerveau
R-10 Yingu							Traite la Chaleur-Humidité du F.I.
V-23 Shenshu	Oui	Oui	Oui	Oui		Oui	Action sur Yin et Yang (moxas) des Reins. Consolide le Jing
RM-4 Guanyuan		Oui	Oui (2e)	Oui		Oui	Utérus, conception
RM-6 Qihai	Oui	Oui					Fait monter le Yang
DM-4 Mingmen		Oui			Oui		Action sur Chaleur-Vide ou Plénitude (surface et profondeur), sur le Feu de Mingmen, donc du Yang du Rein

RM-3 Zhongji	RM-4 Guanyuan
Mu de la Vessie	Dan Tian - Yuan Qi
Supérieur pour la Dispersion	Supérieur pour la Tonification
Supérieur pour les maladies urinaires	Supérieur pour les maladies du système reproducteur
Secondaire pour les maladies du système reproducteur	Secondaire pour les maladies urinaires
Maître pour l'Humidité	Supérieur pour le Yang
Mieux pour les syndromes de Chaleur	Mieux pour les syndromes de Froid

Points	Qi	Yang (avec moxas)	Yin	Jing
V-23 Shenshu	****	***	***	
V-52 Zhishi	**	**		****
R-3 Taixi	****	Oui	****	
R-7 Fuliu	*		****	
RM-4 Guanyuan	****	****	Oui	**
DM-4 Mingmen		****		

Syndromes	Hiérarchie thérapeutique
Vide de Qi des Reins	RM-4 > V-23 > R-3 > V-52 > R-7
Vide de Yang des Reins	DM-4 > RM-4 > V-23 > V-52
Vide de Yin des Reins	R-7 > R-3 > V-52 > V-23
Vide de Jing des Reins	V-52 > RM-4
Chaleur-Vide des Reins	R-2 > R-1 > R-6 > R-3

LES POINTS DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR

Points	Tropismes	Spécificités	Mouvements
RM-6 Qihai	Foyer Inférieur : Mer du Qi du bas	Tonifie Yuan Qi	Mobilise **** Retient en bas *** Élève ****
RM-12 Zhongwan	Foyer Médian : Mer du Qi du centre	Harmonise l'Estomac	Mobilise **** Abaisse ***
RM-17 Danzhong	Foyer Supérieur : Mer du Qi du haut	Régularise le Qi du Poumon	Mobilise *** Abaisse ***
GI-4 Hegu	Les Trois Foyers (avec stase de Sang)	Tonifie le Qi (Surface, Poumon)	Mobilise *** Disperse **** Élève ****
F-3 Taichong	Les Trois Foyers (avec stagnation du Qi du Foie)	Régularise le Foie (Qi, Yang, Feu, Vent)	Mobilise **** Abaisse ****

LES POINTS DE CROISEMENTS

Méridien du Poumon

P-1	(Zhongfu)	P / Rt

Méridien du Gros Intestin

GI-14	(Binao)	GI / Yang Wei
GI-15	(Jianyu)	GI / Yang Qiao
GI-16	(Jugu)	GI / Yang Qiao
GI-20	(Yingxiang)	GI / E

Méridien de l'Estomac

E-1	(Chengqi)	E / Yang Qiao / RM
E-3	(Juliao)	E / Yang Qiao
E-4	(Dicang)	E / GI / Yang Qiao
E-7	(Xiaguan)	E / VB
E-8	(Touwei)	E / VB / Yang Wei
E-9	(Renying)	E / VB
E-12	(Quepen)	E / GI / IG / TR / VB
E-25	(Tianshu)	E / Chong Mai
E-30	(Qichong)	E / Chong Mai
E-37	(Shangjuxu)	E / GI
E-39	(Xiajuxu)	E / IG

Méridien de la Rate

Rt-6	(Sanyinjiao)	Rt / F / R
Rt-12	(Chongmen)	Rt / F
Rt-13	(Fushe)	Rt / F / Yin Wei
Rt-15	(Daheng)	Rt / Yin Wei
Rt-16	(Fuai)	Rt / Yin Wei

Méridien du Cœur

Pas de croisement

Méridien de l'Intestin grêle

IG-10	(Naoshu)	IG / Yang Wei / Yang Qiao
IG-12	(Bingfeng)	IG / GI / VB / TR
IG-18	(Quanliao)	IG / TR
IG-19	(Tinggong)	IG / VB / TR

Méridien de la Vessie

V-1	(Jing Ming)	V / IG / E / Yin Qiao / Yang Qiao
V-11	(Da Zhu)	V / IG
V-12	(Feng Men)	V / DM
V-31	(Shang Liao)	V / VB
V-41	(Fu Fen)	V / IG
V-59	(Fu Yang)	V / Yang Qiao
V-61	(Pu Can)	V / Yang Qiao
V-62	(Shen Mai)	V / Yang Qiao
V-63	(Jin Men)	V / Yang Wei

Méridien du Rein

R-6	(Zhao Hai)	R / Yin Qiao
R-8	(Jiao Xin)	R / Yin Qiao
R-9	(Zhu Bin)	R / Yin Wei
R-11	(Heng Gu)	R / Chong Mai
R-12	(Da He)	R / Chong Mai
R-13	(Qi Xue)	R / Chong Mai
R-14	(Si Man)	R / Chong Mai
R-15	(Zhong Zhu)	R / Chong Mai
R-16	(Huang Shu)	R / Chong Mai
R-17	(Shang Qu)	R / Chong Mai
R-18	(Shi Guan)	R / Chong Mai
R-19	(Yin Du)	R / Chong Mai
R-20	(Fu Tong Gu)	R / Chong Mai
R-21	(You Men)	R / Chong Mai

Méridien de l'Enveloppe du Cœur

EC-1	(Tianchi)	EC / F / VB / TR

Méridien du Triple Réchauffeur

TR-13	(Naohui)	TR / Yang Wei
TR-15	(Tianliao)	TR / Yang Wei
TR-17	(Yifeng)	TR / VB
TR-20	(Jiaosun)	TR / VB / IG
TR-22	(Erheliao)	TR / VB

RÉGIONS DU CORPS CONCERNÉES PAR LES MÉRIDIENS

AISSELLE

- Le méridien divergent de l'Intestin grêle, du Cœur et du Poumon.
- Le méridien musculaire de la Vésicule biliaire passe devant l'aisselle.
- Le méridien musculaire de la Vessie traverse en dessous de l'aisselle.
- Le méridien musculaire du Cœur se fixe à l'aisselle.
- Le méridien musculaire de l'Intestin grêle se fixe à l'aisselle.
- Le méridien musculaire de l'Enveloppe du Cœur se fixe en dessous de l'aisselle.
- Le méridien musculaire du Poumon pénètre dans la poitrine en dessous de l'aisselle.
- Le méridien principal de la Vésicule biliaire descend à la face antérieure de l'aisselle.
- Le méridien principal du Cœur émerge à l'aisselle.
- Le méridien principal de l'Enveloppe du Cœur décrit une courbe au-dessus de l'aisselle.
- Le Yang Qiao Mai passe par le pli axillaire postérieur.

ANUS

- Le méridien divergent de la Vessie.
- Le Du Mai.

BOUCHE

- Le méridien divergent de l'Estomac émerge à la bouche.
- Le méridien musculaire de l'Estomac monte à la bouche. Ils décrivent une courbe autour de la bouche.
- Le Ren Mai et le Du Mai passent par le coin de la bouche.
- Le méridien principal de l'Estomac et du Gros Intestin.
- Le Yang Qiao Mai et le Yin Qiao Mai.

CERVEAU

- Le méridien principal de la Vessie.
- Le Du Mai.
- Le Yang Qiao Mai et le Yin Qiao Mai.

CŒUR

- Le méridien Luo (communication) de Cœur et de l'Enveloppe du Cœur.
- Le méridien divergent de l'Estomac, de l'Intestin grêle, de la Vésicule biliaire et du Cœur.
- Le méridien divergent de la Vessie se déploie dans la région du Cœur.
- Le méridien principal de l'Intestin grêle, de la Rate et du Rein.
- Le méridien principal du Cœur prend naissance au Cœur et émerge du système des vaisseaux sanguins qui entourent le Cœur.
- Une branche du Du Mai.

COLONNE VERTÉBRALE

- Le méridien Luo (communication) du Rein se déploie dans les vertèbres lombaires.
- Le méridien Luo (communication) du Du Mai monte de chaque côté de la colonne vertébrale, et se déploie dans la colonne vertébrale au niveau de l'omoplate.
- Le méridien divergent de la Vessie monte le long de la colonne vertébrale.
- Le méridien divergent du Gros Intestin, de l'Estomac.
- Le méridien musculaire de la Rate.
- Le méridien musculaire de la Vessie monte latéralement le long de la colonne vertébrale jusqu'à la nuque.
- Le méridien musculaire du Gros Intestin se rattache à la colonne thoracique supérieure.
- Le méridien musculaire du Rein va jusqu'aux vertèbres et monte sur la face interne de la colonne vertébrale jusqu'à la nuque.
- Le méridien principal de la Vésicule biliaire.
- Le méridien principal de la Vessie descend le long de la colonne vertébrale.
- Le méridien principal du Rein parcourt la colonne vertébrale.
- Le méridien principal du Triple Réchauffeur.
- Le Ren Mai pénètre dans la colonne vertébrale et monte le long du dos.
- Le Du Mai monte à l'intérieur de la colonne vertébrale.
- Les six méridiens Yang croisent le Du Mai au point DM-14 Dazhui.
- Une branche du Du Mai descend de chaque côté de la colonne vertébrale jusqu'aux Reins.
- Une branche du Chong Mai monte à l'intérieur de la colonne vertébrale.

CÔTES

- Le méridien divergent de la Vésicule biliaire croise les côtes inférieures.
- Le méridien musculaire de l'Estomac traverse les côtes inférieures.
- Le méridien musculaire de la Rate se fixe sur les côtes.
- Le méridien musculaire de la Vésicule biliaire monte et traverse les côtes.
- Le méridien musculaire de l'Enveloppe du Cœur se déploie en avant et en arrière des côtes.
- Le méridien musculaire du Poumon converge vers la région des côtes flottantes.
- Le méridien principal de la Rate traverse la zone latérale des côtes.

LES POULS PATHOLOGIQUES EN RÉSUMÉ

Les pouls décrits en retrait appartiennent à la catégorie du dessus. Ils en sont des variantes.
Exemple : les pouls RU, KOU, GE appartiennent à la catégorie « FU » superficiel. Ces pouls peuvent parfois appartenir à plusieurs catégories.

SUPERFICIEL

1 - FU (flottant, superficiel) : localisé uniquement en surface, il disparaît à la pression.
Signification : syndrome externe, ou syndrome Vide (Yin, Sang), Yang flottant.

2 - RU (mou) : superficiel + fin, sans force, souple, ressenti par une touche légère, disparaît à la pression. Il n'est pas aussi flottant que le pouls superficiel.
Signification : syndrome Vide (Qi, Jing, Yin, Sang, L.O.). Humidité dans le cadre d'un Vide.

3 - KOU (creux) : se sent au niveau superficiel, disparaît au niveau intermédiaire, et réapparaît lorsqu'on appuie encore plus fort pour atteindre le niveau profond.
Signification : perte de Sang ou une altération du Yin (consomption des liquides organiques (L.O.), transpiration profuse, fièvre élevée, etc.).

4 - GE (en peau de tambour) : dur et serré au niveau superficiel et tendu comme une « peau de tambour », mais il est complètement Vide au niveau profond. C'est un pouls large et non fin.
Signification : important Vide de Sang ou de Jing. Déshydratation sévère. Hémorragie utérine due à une rétention placentaire.

PROFONDEUR

5 - CHEN (profond) : localisé uniquement en profondeur, il est senti par une forte pression.
Signification : syndrome interne (Plénitude = stase de Qi, Sang, Froid, Chaleur) ou Vide de Yang. Il est normal chez les obèses.

6 - LAO (fixé) : c'est un pouls en corde au niveau profond.
Signification : quand il est fort, il indique une obstruction sévère interne du Qi par le Froid-Plénitude interne, une rétention alimentaire, les Mucosités (tumeurs, masses abdominales et autres stagnations internes), ou un Feu toxique.

7 - FU (caché) : forme extrême de pouls profond (juste au-dessus de l'os).
Signification : Vide extrême de Yang si le pouls est faible, collapsus, état de choc, syncope, etc.
Plénitude : (Froid, Mucosités, Feu toxique, rétention d'aliments, stase de Sang), douleur sévère.

LONGEUR

8 - DUAN (court) : n'est réellement bien perçu qu'à la loge barrière.
Signification : Vide de Qi important. Plénitude : stagnation de Qi, d'aliments, de Mucosités.

9 - CHANG (long) : il est plus long que le pouls normal : on peut le sentir au-delà des 3 positions habituelles.
Signification : s'il est régulier et souple, c'est signe de santé et de résistance.
Fièvre s'il est rapide. S'il est tendu : Plénitude, plutôt sur le Foie, (Yang, Feu, Chaleur interne, Mucosités). S'il est mou, c'est un syndrome de Vide (plutôt sur la Rate). Il peut se rencontrer dans les Mucosités ou les Mucosités-Feu.

10 - HONG (vaste) : pouls grand, plutôt superficiel. On a l'impression qu'il déborde et sort de son lit comme une rivière pendant des inondations. Il est comme une vague qui arrive avec force et repart doucement.
Signification : syndrome Chaleur-Plénitude extrême, fièvre, pathologies chroniques avec Chaleur interne ou dans le Yangming.

LARGEUR

11 - XI (fin, petit) : fin comme un fil, faible et sans force. On le perçoit cependant distinctement sous le doigt.
Signification : consomption du Yin, du Sang et du Qi. Humidité interne qui stagne dans les méridiens. Épuisement à la suite d'une longue maladie, transpirations, vomissements, diarrhées ou autres liquides Yin.

FRÉQUENCE - VITESSE

12 - SHUO (rapide) : de 90 à 140 battements/mn.
Signification : syndrome Chaleur (Vide ou Plénitude, interne ou externe), normal chez les enfants.

13 - le pouls JI (vif) : de 140 à 180 pulsations/mn, son rythme est généralement régulier.
Signification : surabondance de Yang et épuisement du Yin (si le pouls est vif et tendu) ou déclin de Yuan Qi (si le pouls est vif et faible).

14 - HUAN (modéré) : légèrement plus rapide que le pouls lent, il s'en différencie par une forme du contour arrondie.
Signification : c'est un pouls normal, ou normal chez les sportifs. Pathologique : il est plus mou et tend à être lent, et correspond à de l'Humidité, ou du Vide de la Rate et de l'Estomac.

15 - CHI (lent) : de à 40 à 60 pulsations par minute.
Normal chez les sportifs et chez les travailleurs de force.
Signification : pathologique. Indique un tableau de type Froid.

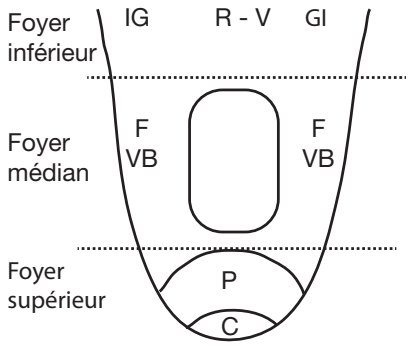
DIFFÉRENTIATION DES POULS PAR NATURE

Nature	Types de pouls
Chaleur-Vide	Shuo (rapide)
Chaleur-Plénitude importante	Hong (vaste) - Cu (précipité) - Hua (glissant) - Shuo (rapide) - Ji (vif) : de 140 à 180 puls./mn
Douleurs	Xian (en corde tendue)
Épuisement du Yin	Ji (vif) : de 140 à 180 puls./mn
Feu toxique	Lao (fixé) - Fu (caché)
Grossesse	Hua (glissant)
Humidité	Xi (fin) - Ru (mou)
Mucosités	Lao (fixé) - Fu (caché) - Duan (court) - Cu (précipité) - Jie (noué) - Hua (glissant) - Xian (en corde-tendue)
Obèse	Chen (profond)
Pathologies du Foie	Xian (en corde-tendu)
Plénitude-Chaleur	Chen (profond) - Shi (plein)
Plénitude-Froid	Chen (profond) - Lao (fixé) - Fu (caché) - Chi (lent) - Jin (serré) - Shi (plein)
Rétention aliments	Lao (fixé) - Fu (caché) - Jie (noué) - Hua (glissant) - Se (rugueux)
Stase de Qi	Chen (profond) - Lao (fixé) - Fu (caché) - Duan (court) - Cu (précipité) - Jie (noué) - Se (rugueux)
Stase de Sang	Chen (profond) - Fu (caché) - Duan (court) - Cu (précipité) - Jie (noué) - Se (rugueux) - San (Dispersé)
Tumeur	Lao (fixé)
Vide de Jing	Ru (mou) - Ge (en peau de tambour)
Vide des L.O.	Ru (mou) - Kou (creux)
Vide de Qi	Ru (mou) - Fu (caché) - Duan (court) - Xi (fin, petit) - Se (rugueux) - Xu (vide) - Ruo (faible) - Wei (ténu) - San (Dispersé)
Vide de Sang	Fu (superficiel) - Ru (mou) - Kou (creux) - Ge (en peau de tambour) - Xi (fin, petit) - Se (rugueux) - Xu (vide) - Ruo (faible) - Wei (ténu)
Vide de Yang	Chen (profond) - Fu (caché) - Chi (lent) - Jie (noué) - Xu (vide) - Ruo (faible) - Wei (ténu)
Vide de Yin	Fu (superficiel) - Ru (mou) - Xi (fin, petit) - Xu (vide)

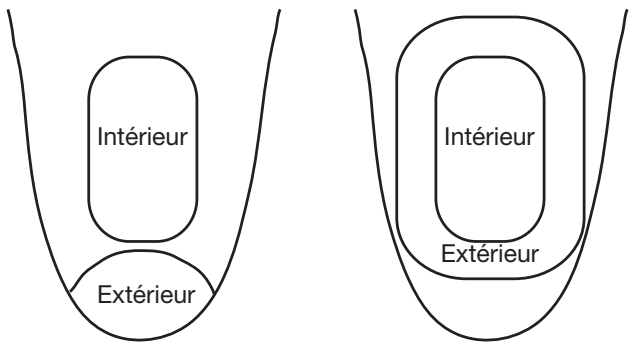
SIGNIFICATION CLINIQUE DES FORMES DU CORPS DE LA LANGUE

FORMES	SIGNIFICATIONS CLINIQUES
Mince	Vide de Sang (pâle). Vide de Yin (rouge).
Gonflée	Vide de Yang de la Rate et/ou du Rein avec Humidité (pâle et humide). Chaleur-Humidité dans la Rate et l'Estomac (couleur normale). Chaleur du Cœur et de l'Estomac (langue rouge). « Poison alcoolique » (langue rouge-pourpre). Empoisonnement (bleuâtre sombre).
Gonflée sur les côtés	Vide de Qi de la Rate.
Gonflée sur les bords	Montée du Yang du Foie ou Feu du Foie.
Gonflée à la pointe	Feu du Cœur (corps rouge). Vide de Qi du Cœur (couleur normale).
Gonflée entre pointe et centre	Vide de Qi du Poumon avec accumulation de glaires.
Gonflée le long d'une fissure centrale	Feu du Cœur (corps rouge). Vide de Qi du Cœur (couleur normale).
Gonflée sur la moitié	Faiblesse des méridiens.
Bords partiellement gonflés	Vide ou stagnation de Qi dans la poitrine.
Gonflée sur une moitié en surface	Vide de Qi du Poumon.
En forme de marteau	Vide grave du Qi de la Rate et de l'Estomac.
Raide	Chaleur externe envahissant l'Enveloppe du Cœur (langue rouge ou rouge sombre). Chaleur lésant les liquides organiques (corps rouge). Montée du Feu du Cœur. Vent interne (couleur normale).
Flasque	Épuisement du Qi et du Sang (langue pâle). Chaleur extrême lésant les liquides (langue rouge). Vide de Yin du Rein avec Chaleur (rouge intense).
Longue	Montée du Feu du Cœur. Mucosités Feu dans le Cœur.
Courte	Vide de Yang de la Rate, Froid Interne (corps pâle). Chaleur agitant le Vent du Foie (corps rouge). Vide des liquides organiques par Chaleur-Plénitude (rouge avec enduit). Chaleur-Vide (rouge sans enduit). Vide du Yang de la Rate avec Humidité et Mucosités (pâle avec enduit glissant).
Fissures	Horizontales : Vide de Yin. Comme de la banquise : Vide de Yin par grand âge. Irrégulières : Vide de Yin de l'Estomac. Transverses sur les côtés : Vide de Qi de la Rate. Verticales au centre : Vide de Yin du Cœur ou montée du Feu du Cœur. Transversales en arrière de la pointe : Vide de Yin du Poumon. Très profonde au centre avec d'autres petites : Vide de Yin du Rein avec Chaleur.
Déviée	Vent externe envahissant les méridiens (couleur normale). Vent interne du Foie (langue rouge ou normale). Vide de Qi du Cœur (langue pâle).
Tremblante	Vide de Qi de la Rate (pâle). Chaleur extrême donnant un Vent interne (rouge). Effondrement du Qi du Cœur et de la Rate (pâle). Effondrement du Yang (pâle et mince).
Enroulée	Chaleur-Plénitude (pointe recourbée vers le haut). Chaleur-Vide (pointe recourbée vers le bas).
Indentée	Vide de Qi de la Rate. Vide de Yang de la Rate avec accumulation d'Humidité et de Froid.

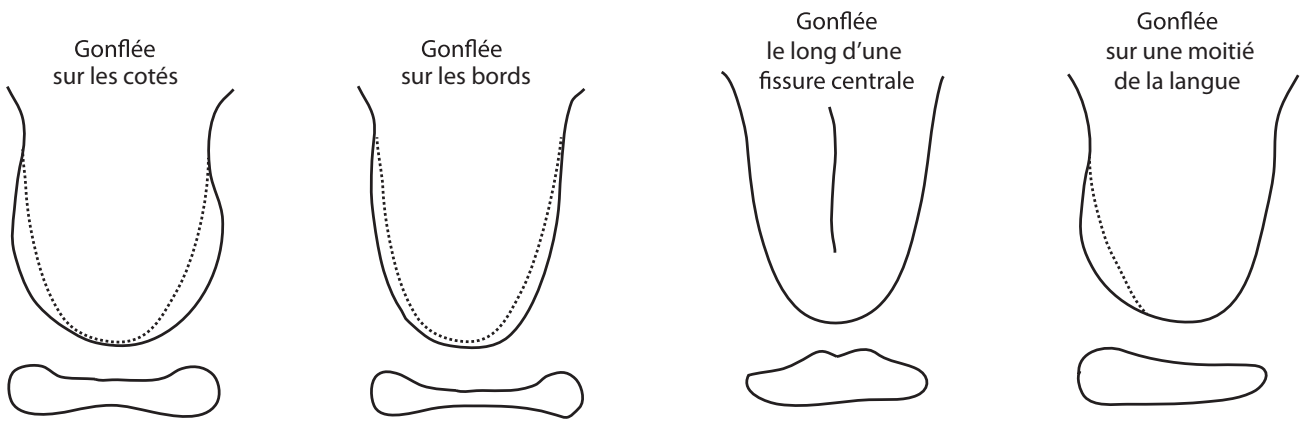
SCHÉMAS DES FORMES DU CORPS DE LA LANGUE

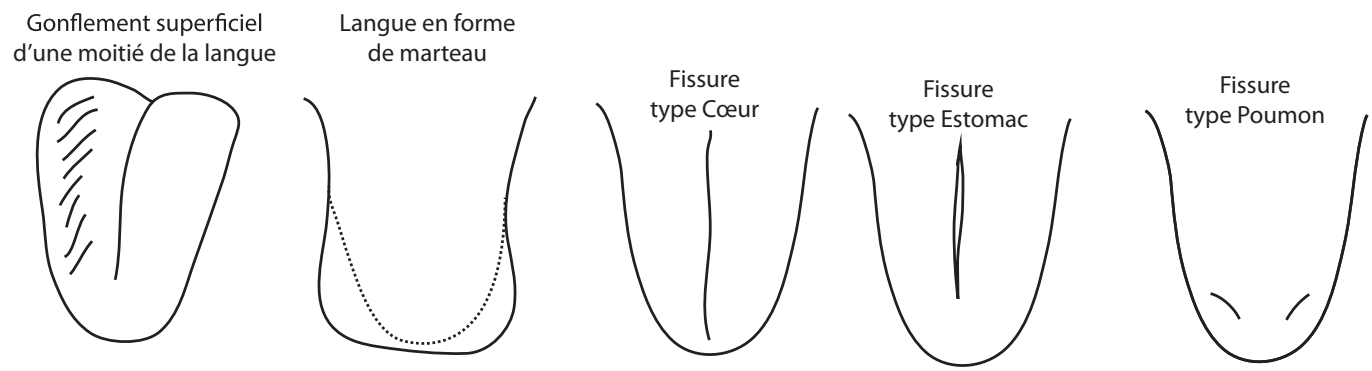


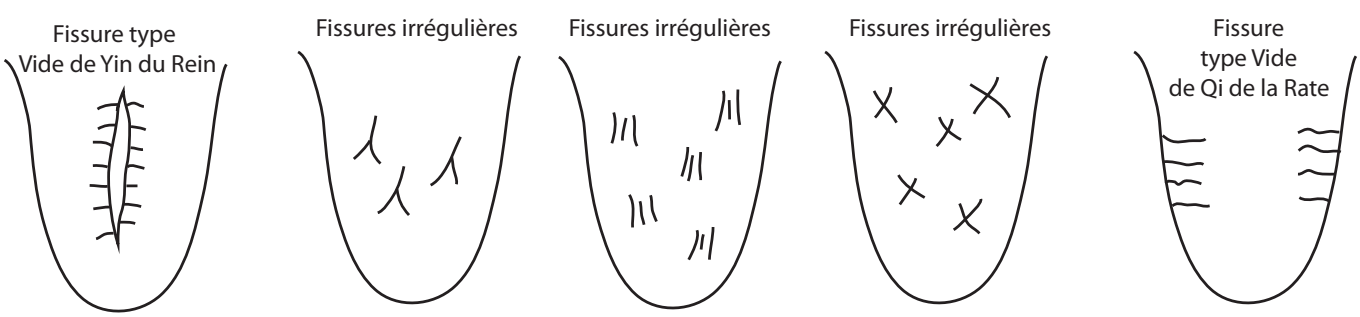
Il existe plusieurs possibilités de localisation sur la langue. Celle-ci est une des plus courantes.



Voici deux possibilités de localisation concernant l'interne et l'externe.







L

88 Méridien de la Vésicule biliaire

90 Syndromes de la Vésicule biliaire
92 Schémas du méridien de la Vésicule biliaire 1 à 15
93 Localisation des points de la Vésicule biliaire 1 à 15
94 Schémas du méridien de la Vésicule biliaire 16 à 26
95 Localisation des points de la Vésicule biliaire 16 à 26
96 Schémas du méridien de la Vésicule biliaire 27 à 37
97 Localisation des points de la Vésicule biliaire 27 à 37
98 Schémas du méridien de la Vésicule biliaire 38 à 44
99 Localisation des points de la Vésicule biliaire 38 à 44

100 Méridien du Foie

101 Syndromes du Foie
103 Tableaux comparatifs des syndromes du Foie
104 Schémas du méridien du Foie 1 à 6
105 Localisation des points du Foie 1 à 6
106 Schémas du méridien du Foie 7 à 14
107 Localisation des points du Foie 7 à 14

108 Les Merveilleux Vaisseaux ou Méridiens Extraordinaires

109 Le Ren Mai – Vaisseau conception

110 Schémas du Ren Mai 1 à 12
111 Localisation des points du Ren Mai 1 à 12
112 Schémas du Ren Mai 13 à 24
113 Localisation des points du Ren Mai 13 à 24

114 Le Du Mai – Vaisseau gouverneur

115 Schémas de la colonne vertébrale
116 Schémas du Du Mai 1 à 14
117 Localisation des points du Du Mai 1 à 14
118 Schémas du Du Mai 15 à 28
119 Localisation des points du Du Mai 15 à 28

120 Le Chong Mai – Vaisseau des attaques ou pénétrant
121 Le Dai Mai – Vaisseau ceinture
122 Le Yin Wei Mai – Vaisseau régulateur Yin
123 Le Yang Wei Mai – Vaisseau régulateur Yang
124 Le Yin Qiao Mai – Vaisseau de mobilité Yin
125 Le Yang Qiao Mai – Vaisseau de mobilité Yang

127 Les points Hors Méridiens
128 Schémas des points Hors Méridiens de la tête et du cou
129 Localisation des points Hors Méridiens de la tête et du cou
130 Schémas des points Hors Méridiens du dos
131 Localisation des points Hors Méridiens du dos
132 Schémas des points Hors Méridiens de la poitrine et du ventre
133 Localisation des points Hors Méridiens de la poitrine et du ventre
134 Schémas des points Hors Méridiens des bras et des mains
135 Localisation des points Hors Méridiens des bras et des mains
136 Schémas des points Hors Méridiens des jambes et des pieds
137 Localisation des points Hors Méridiens des jambes et des pieds

138 Les points du Vent externe
138 Les points du Poumon
139 Les points des troubles du nez
140 Les points de la Rate et de l'Estomac
141 Les points du Cœur
141 Les points de l'Enveloppe du Cœur
142 Les points du Rein
142 Les points du Triple Réchauffeur
143 Les points du Foie et de la Vésicule biliaire
144 Les points de l'Eau, de l'Humidité, et des Mucosités
145 Les points du Sang
147 Les points du Ren Mai

148 Les famille de points et leurs fonctions
151 Les grands points par syndromes
154 Les syndromes des liquides organiques
156 Les points de croisements
158 Régions du corps concernées par les méridiens

166 Les pouls pathologiques en résumé
168 Associations des pouls par catégories
170 Différenciation des pouls par nature
171 Tableau des pouls
172 La langue selon les huit règles
173 Signification clinique des couleurs du corps de la langue
174 Signification clinique des formes du corps de la langue
175 Schémas des formes du corps de la langue
176 Signification clinique des enduits de la langue
177 Les points par famille : tableau et étoiles

180 Index
182 Bibliographie
182 Contact avec l'auteur

A

Abréviation, 11
Association des pouls par catégories, 168

C

Colonne vertébrale, 115
Chong Mai, 120

D

Dai Mai, 121
Différenciation des pouls par nature, 170
Du Mai : généralités, 114

L

Langue, selon les huit régles, 172
Liquides organiques, 153

- Localisation des points

Cœur 1 à 9, 49
Enveloppe du Cœur 1 à 9, 81
Estomac 1 à 16, 33
Estomac 17 à 32, 35
Estomac 33 à 45, 37
Foie 1 à 6, 105
Foie 7 à 14, 107
Gros Intestin 1 à 9, 27
Gros Intestin 10 à 20, 29
Intestin grêle 1 à 8, 53
Intestin grêle 9 à 19, 55
Poumon, 23
Rate 1 à 9, 41
Rein 1 à 9, 75
Rein 10 à 27, 77
Ren Mai 1 à 12, 111
Ren Mai 13 à 24, 113
Triple Réchauffeur 1 à 10, 85
Triple Réchauffeur 11 à 23, 87
Vésicule biliaire 1 à 15, 93
Vésicule biliaire 16 à 26, 95
Vésicule biliaire 27 à 37, 97
Vésicule biliaire 38 à 44, 99
Vessie 1 à 13, 61
Vessie 14 à 21, 63
Vessie 22 à 31, 65
Vessie 32 à 46, 67
Vessie 47 à 60, 69
Vessie 61 à 67, 71

M

Merveilleux Vaisseaux, 108
Méthodes de repérages, 12

- Méridiens

Enveloppe du Cœur : généralités, 78
Estomac : généralités, 30
Cœur : généralités, 44
Foie : généralités, 100
Gros Intestin : généralités, 24
Intestin grêle : généralités, 50
Poumon : généralités, 20
Rate : généralités, 38
Rein : généralités, 72
Triple Réchauffeur : généralités, 82
Vésicule biliaire : généralités, 88
Vessie : généralités, 56

N

Nomenclature, 8

P

Prologue, 4

- Points

Cœur et de l'Enveloppe du Cœur, 141
Croisements, 156
Eau, de l'Humidité, et des Mucosités, 144
Famille de points et leurs fonctions, 148
Familles de points : tableau et étoiles, 177
Grands points par syndromes, 151
Hors Méridiens, 127
Hors Méridiens
- localisation de la jambe et du pied, 137
Hors Méridiens
- localisation des bras et mains, 135
Hors Méridiens
- localisation du dos, 131
Hors Méridiens
- localisation du ventre, 133
Hors Méridiens
- localisation tête et cou, 129
Hors Méridiens
- schémas des jambes et pieds, 136
Hors Méridiens
- schémas des bras et mains, 134
Hors Méridiens
- schémas du dos, 130

BIBLIOGRAPHIE

Livres

Académie d'acupuncture chinoise de Pékin, *Précis d'acupuncture chinoise*, Dangles, 1999.
Collectif, *Atlas illustré d'acupuncture seirin*, Ullmann, 2000.
Deadman, Peter, *Manuel d'acupuncture*, Satas, 2006.
Focks, Claudia, *Atlas d'acupuncture*, Satas, 2006.
Institut de médecine du Shandong, *Atlas anatomique des points d'acupuncture*, Jinan, 1984.
Laurentn Philippe, *L'Esprit des points*, Librairie You-Feng, 2010.
Lu, Jingda, *Les Points d'acupuncture*, Librairie You-Feng, 1958.
Maciocia, Giovanni, *Le Diagnostic en médecine chinoise*, Salas, 2004.
Maciocia, Giovanni, *La Pratique de la médecine chinoise*, Elsevier Masson, 2011.
Maciocia, Giovanni, *Les Principes de la médecine chinoise*, Elsevier Masson, 2013.
Sionneau, Philippe, *Acupuncture : les points essentiels*, Guy Trédaniel Éditeur, 2000.
Shi Shang, Lin, *Acupuncture traditionnelle*, Éditions Institut Yin-Yang, 2011.

Autres sources

Cours de la faculté de Shanghaï

CONTACT AVEC L'AUTEUR

L'auteur anime des formations en médecine chinoise (voir site).

Institut YANGMING : www.institut-yangming.com.
E-mail : institut.yangming@gmail.com

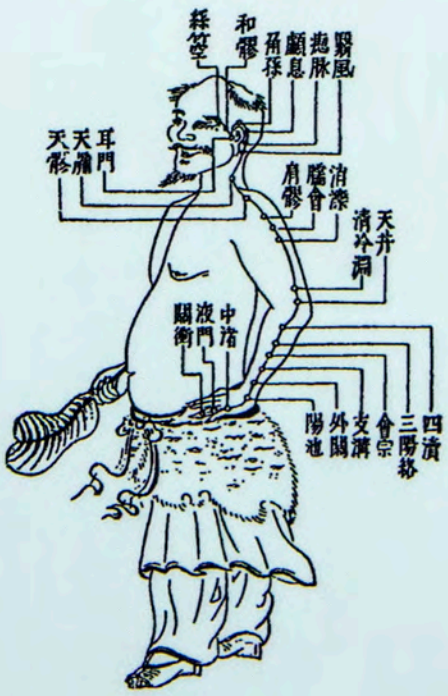
Alain DUBOIS
E-mail : aldu06@free.fr
Téléphone : 04 93 69 55 57

À la fois atlas et aide-mémoire de l'acupuncteur, cet ouvrage est le fruit de vingt années de constats, de recherches et d'évolutions dans le domaine de l'acupuncture.

Il met à la disposition des praticiens toutes les informations nécessaires pour une pratique et une recherche efficaces. Véritable aide-mémoire de l'acupuncteur dans la localisation des points – grâce à de nombreux schémas réalisés sur « le vivant », avec des repères anatomiques réels, et à un code couleur spécifique à la Médecine traditionnelle chinoise pour une recherche rapide –, il offre également de précieux éléments de diagnostic, dont :

- les syndromes de déséquilibres organe par organe
- l'examen de la langue : forme, couleurs, enduits
- les pouls pathologiques : catégories, associations, différenciation par nature
- les régions du corps concernées par les méridiens
- les fonctions énergétiques dont dépendent les symptômes
- des tableaux comparatifs permettant de choisir les points avec précision

Alain DUBOIS est praticien, enseignant et directeur de cours à l'Institut Yang Ming qu'il a créé en 2001. Passionné par la Médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 20 ans. il a fait ses études en France et en Chine et continue à se former en permanence.



www.editions-tredaniel.com
info@guytredaniel.fr

ISBN : 978-2-8132-0888-0

38€

9 782813 208880